

## REKONDICE 2021

### Celostátní rekondiční pobyty pro členy Klubu bechtěreviků ČR

**Před vyplněním přihlášky zvažte svůj zdravotní stav!  
Storno poplatky jsou řešeny jednotlivými poskytovateli rekondičních pobytů!**

### TÝDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

#### Františkovy Lázně HOTEL GOETHE\*\*\*

Termín č. 1: 07. 03. – 13. 03. 2021 (neděle – sobota)

Termín č. 2: 31. 10. – 06. 11. 2021 (neděle – sobota)

Ubytování: 4x 2 lůžkový pokoj

7 290,- Kč / 6 nocí

2x 1 lůžkový pokoj

8 490,- Kč / 6 nocí

**Stravování:** polopenze, začátek večeří, konec snídání formou servírovaného menu.

**Procedury:** vstupní lékařská prohlídka, 11x léčebné procedury budou stanoveny po dohodě s lékařem dle aktuálního zdravotního stavu (slatinné zábaly zad, uhlíčitě koupele, klasická masáž, cvičení v bazénu, parafinový zábal rukou, suchá masážní vana, plynové injekce, celotělová vířivka apod.)

**Bonus:** neomezené využití tělocvičny dle předchozí domluvy, volný vstup na živou produkci v lobby baru Savoy.

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek pro město!

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

#### Lázně Bechyně (5 nocí, neděle až pátek)

Termín č. 1: 11. 4. – 16. 4. 2021

Termín č. 2: 20. 6. – 25. 6. 2021

Termín č. 3: 19. 9. – 24. 9. 2021

Ubytování: LH OLGA\*\*\*\*, I. kategorie

3x dvoulůžkový pokoj

7.450,- Kč / os / 5 nocí

1x jednolůžkový pokoj

9.750,- Kč / os / 5 nocí

**Stravování:** polopenze Standard (snídaně + oběd), začátek v neděli večeří, ukončení v pátek snídaní, jídelna v LD Jana – docházka cca 50 m.

**Procedury:** 1x lékařský souhlas, 2x slatinná koupel (15 min. koupel + 15 min. zábal), 2x masáž zad (30 min.), 1x hydrojet (20 min.), 1x parafinový zábal (15 min.), 2x plavání (30 min.), 2x vířivá koupel skupinová (15 min.).

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek 20,- Kč/os./noc.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

### Lázně Luhačovice: s FT poukazem (pondělí - neděle)

Termín č. 1: 22. 03. – 28. 03. 2021 (mezisezóna)

Penzion Forst	14x 2lůžkový pokoj	5.140,- Kč / 6 nocí
Hotel Morava***	4x 2lůžkový pokoj	8.260,- Kč / 6 nocí
	6x 1lůžkový pokoj	10.500,- Kč / 6 nocí

Termín č. 2: 14. 06. – 20. 06. 2021 (hlavní sezóna)

Penzion Forst	7x 2lůžkový pokoj	6.970,- Kč / 6 nocí
Hotel Morava***	2x 2lůžkový pokoj	10.750,- Kč / 6 nocí
	2x 1lůžkový pokoj	13.960,- Kč / 6 nocí

Termín č. 3: 23. 08. – 29. 08. 2021 (hlavní sezóna)

Penzion Forst	5x 2lůžkový pokoj	6.970,- Kč / 6 nocí
Hotel Morava***	5x 2lůžkový pokoj	10.750,- Kč / 6 nocí
	2x 1lůžkový pokoj	13.960,- Kč / 6 nocí

Termín č. 4: 18. 10. – 24. 10. 2021 (mezisezóna)

Penzion Forst	12x 2lůžkový pokoj	5.140,- Kč / 6 nocí
Hotel Morava***	2x 2lůžkový pokoj	8.260,- Kč / 6 nocí
	2x 1lůžkový pokoj	10.500,- Kč / 6 nocí

Ceny na 2lůžkovém pokoji platí při obsazení dvou lůžek.

**Ceny v případě, že někdo nemá FT poukaz, budou stanoveny samostatně.**

(V tom případě bude i jiná skladba a počet procedur, sdělíme na požádání.)

V ceně není zahrnut poplatek z pobytu pro město. Zaplatíte jej v recepci při příjezdu.

Parkoviště lze předem rezervovat u hotelu Morava, uveďte do přihlášky, nebo sdělte samostatně.

**Stravování:** plná penze (v den příjezdu jednotné menu)

hotel Morava\*\*\*superior (výběrová strava: snídaně bufetem, ostatní servírované, doplněné salátovým bufetem)

penzion Forst (strava standard, vše servírované), docházka na Moravu

**Procedury:** vše na FT **POUKAZ platí pouze 7 dní od vystavení!!!!**

Pro pojišťovny **mimo VZP (201, 205, 207, 209, 211, 2013)** s přírodním zdrojem:

18 léčebných procedur (včetně přírodních uhličitých koupelí):

5x LTV, 5x LTV bazén, 2x individuální léčebný tělocvik, 1x reflexní masáž, 2x přírodní uhličité koupel, 3x parafínový zábal.

Pro pojišťovnu **VZP (111):**

18 léčebných procedur: 5x LTV, 5x LTV bazén, 2x individuální léčebný tělocvik, 1x reflexní masáž, 2x podvodní koupel, 3x parafínový obklad.

Pojišťovna VZP neplatí přírodní zdroj, můžete si jej přikoupit.

**Všichni účastníci si mohou nad rámec tohoto programu objednat další procedury** předem nebo až na recepci Moravy (dle aktuální nabídky se slevou 20 % z aktuálně platných cen procedur), **přírodní zdroj lze čerpat jen 2x za pobyt (včetně FT poukazu).**

**BONUS pro všechny účastníky pobytu:** denně pitná kúra luhačovických minerálních vod.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

### **Františkovy Lázně Dependance Royal\*\*S lázeňského hotelu Belvedere\*\*\***

**Termín č. 1:** 21. 03. – 27. 03. 2021 (neděle – sobota)

**Termín č. 2:** 03. 10. – 09. 10. 2021 (neděle – sobota)

**Ubytování:** 3x 2 lůžkový pokoj 9.920,- Kč / 6 nocí

1x 1 lůžkový pokoj 10.040,- Kč / 6 nocí

pokoje s příslušenstvím, vybavenost sprcha, WC, TV, telefon, lednice, internet v recepci. Z **Royalu** se přechází na stravu a procedury do hlavní budovy Belvedere.

**Stravování:** polopenze, strava standard, snídaně bufet, večere servírované výběr z 3 jídel. Možno dokoupit oběd na plnou penzi na místě (doplatek 260,- Kč/os./den).

**Procedury:** vstupní lékařská prohlídka, 12 léčebných procedur určuje ošetřující lékař dle aktuálního zdravotního stavu (vždy kombinace 1x hlavní a 1-2 vedlejší procedura), rozpis od pondělí do soboty.

**Bonus:** neomezený vstup do Aquafora od pondělí do pátku.

**Parkovné ZTP:** parkovné placené, není přímo u ubytovacích hotelů.

**Příjezd:** po 13.00 hodině, začíná se večerí.

**Odjezd:** do 10.00 hodin, končí se snídaní.

Kulturní poplatek pro město je zahrnut v ceně pobytu.

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek pro město 50,- Kč/den!

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

### **Léčebné lázně Mariánské Lázně a. s. hotel Hvězda\*\*\*\***

**Termín č. 1:** 14. 03. – 20. 03. 2021 (vždy od neděle do soboty)

**Termín č. 2:** 13. 06. – 19. 06. 2021

**Termín č. 3:** 22. 08. – 28. 08. 2021

**Termín č. 4:** 17. 10. – 23. 10. 2021

**Ubytování:** 5x 2 lůžkový pokoj Superior 10.620,- Kč / 6 nocí

5x 1 lůžkový pokoj Superior 12.080,- Kč / 6 nocí

hotel Hvězda \*\*\*\* je situován v blízkosti kolonády a lesoparku v centru Mariánských Lázní, komfortní pokoje jsou kategorie Superior – sprcha nebo vana, WC, televize, telefon, wifi, minibar, fén, župan, sejf, pantofle, rychlovarný set na kávu a čaj.

**Stravování:** polopenze v hotelové restauraci – vše formou bohatého rautu, dokoupení plné penze za 260,- Kč/os./den.

**Procedury:** vstupní a závěrečné lékařské vyšetření, 12x procedury (2x LTV v bazénu, 2x LTV ve skupině, 2x suchá plynová obálka, 2x částečná masáž, 2x parafin na ruce, 2x minerální koupel)

**Bonus:** denně volný vstup do bazénu s whirlpoolem, 25 sauny, fitness, pitná kúra dle předpisu ošetřujícího lékaře.

**Lázeňský poplatek 30,- Kč/os./den není v ceně pobytu!**

**Příjezd:** po 14.00 hodině, první strava večerí.

**Odjezd:** do 12.00 hodin, poslední strava snídaně.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

## DESETIDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

### Františkovy Lázně Lázeňský hotel Metropol\*\*\*

Termín č. 1: 10. 03. – 20. 03. 2021 (10 nocí – středa až sobota)

Termín č. 2: 06. 10. – 16. 10. 2021 (10 nocí – středa až sobota)

Ubytování: 3x 2 lůžkový pokoj 14.735,- Kč / 10 nocí

1x 1 lůžkový pokoj 15.160,- Kč / 10 nocí

budova je po rekonstrukci, pokoje jsou standardně vybaveny sprchou, WC, lednicí, televizorem, telefonem a trezorem. V budově je i vlastní balneo provoz.

**Stravování:** polopenze, možnost dokoupení plné penze 260 Kč/os./den. Snídaně je uskutečněna formou bufetu, oběd a večeře jsou servírovány (výběr z menu).

**Procedury:** vstupní lékařská prohlídka, 20 léčebných procedur. Kombinaci procedur (ve složení 1 hlavní a 1-2 vedlejší) určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce dle aktuálního zdravotního stavu. Procedury jsou poskytovány od pondělí do soboty.

K hotelu patří vlastní hlídané parkoviště.

**Bonus:** neomezený vstup do Aquafora ve dnech pondělí až pátek 9 až 21 hodin.

**Příjezd:** po 13.00 hodině, začíná se večeří.

**Odjezd:** do 10.00 hodin, končí se snídaní.

Kulturní poplatek pro město je zahrnut v ceně pobytu.

**V ceně není zahrnut lázeňský poplatek pro město 50,- Kč/os./den!**

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

### Léčebné lázně Mariánské Lázně a. s. hotel Hvězda\*\*\*\*

Termín č. 1: 14. 04. – 24. 04. 2021 (vždy od středy do soboty)

Termín č. 2: 02. 06. – 12. 06. 2021

Termín č. 3: 04. 08. – 14. 08. 2021

Termín č. 4: 03. 10. – 13. 10. 2021

Ubytování: 5x 2 lůžkový pokoj Superior 17.450,- Kč / 10 nocí

5x 1 lůžkový pokoj Superior 20.050,- Kč / 10 nocí

hotel Hvězda \*\*\*\* je situován v blízkosti kolonády a lesoparku v centru Mariánských Lázní, komfortní pokoje jsou kategorie Superior – sprcha nebo vana, WC, televize, telefon, wifi, mini-bar, fén, župan, sejf, pantofle, rychlovarný set na kávu a čaj.

**Stravování:** polopenze v hotelové restauraci – vše formou bohatého rautu, dokoupení plné penze za 260,- Kč/os./den.

**Procedury:** vstupní a závěrečné lékařské vyšetření, 20x procedury (5x LTV v bazénu, 4x LTV ve skupině, 2x minerální koupel, 2x slatinový zábal částečný, 2x částečná masáž, 2x suchá plynová obálka, 2x parafin na ruce).

**Bonus:** denně volný vstup do bazénu s whirlpoolem, 25 sauny, fitness, pitná kúra dle předpisu ošetřujícího lékaře.

Lázeňský poplatek 30,- Kč/os./den není v ceně pobytu!

**Příjezd:** po 14.00 hodině, první strava večeře.

**Odjezd:** do 12.00 hodin, poslední strava snídaně.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

## **POZOR ZMĚNY v zaslání přihlášek!!!**

Vyplněnou a podepsanou přihlášku oskenujte nebo ofoťte a pošlete na emailovou adresu klubu: [klub-bechterevik@klub-bechterevik.cz](mailto:klub-bechterevik@klub-bechterevik.cz)

Pokud nemůžete poslat elektronicky, lze po telefonické domluvě (605 256 826 - Fanta, 602 345 018 - Wagnerová) zaslat na adresu kanceláře klubu: Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín.

Před vyplněním a zasláním přihlášky zvažte svůj aktuální zdravotní stav, zda jste schopn(a), absolvovat daný pobyt a objednané procedury.

Můžete požádat svoji krajskou organizaci Klubu bechtěreviků, zda vám přispěje na tyto celostátní rekondice, nebo požádat v zaměstnání.

Číslo účtu Komerční banka 0018531061/0100

číslo účtu ČSOB – Poštovní spořitelna: 0223698258/0300

Variabilní symbol – vaše členské číslo (na obálce každého časopisu).



Přejeme prožití roku 2021 v radosti a pohodě.