

## REKONDICE 2019 – JARO

### Celostátní rekondiční pobyty pro členy spolku Klub bechtěreviků ČR, z. s.

#### TÝDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

##### Lázně Bechyně (neděle - pátek)

Termín: 23. – 28. 6. 2019

Ubytování: 2 lůžkové pokoje s příslušenstvím LD Olga

Stravování: polopenze, snídaně a obědy. Jen v neděli začínáme večeří a v pátek končíme snídaní, přechází se do jídelny Jana.

Procedury: 1x lékařský souhlas, 2x slatinná koupel (15 min. koupel + 15 min. zábal), 2x masáž zad klasická (30 min.), 2x plavání (30 min.), 2x vířivá koupel skupinová (15 min.)

BONUS: 1x poukázka na kávu, parkovné zdarma

Cena: 2 lůžkový pokoj LH Jana

6 035,- Kč/os./5 nocí

##### Lázně Luhačovice: POZOR VARIANTY

Termín: 9. – 15. 6. 2019 (neděle – sobota)

9. – 19. 6. 2019 (neděle – středa)

Lázeňský hotel/penzion	Kategorie	Pokoj		Cena pobytu	Cena pobytu po slevě	2x uhlíčitá koupel (po slevě)	Cena pobytu celkem
<b>Mezisezóna</b>							
Morava***	KOMFORT B	1/2	10 nocí	18 581 Kč	12 077 Kč	944 Kč	13 021 Kč
		1/1		23 746 Kč	15 435 Kč	944 Kč	16 379 Kč
Jestřabí***	I.	1/2		13 568 Kč	8 819 Kč	944 Kč	9 763 Kč
Penzion Forst	STANDARD A	1/2		11 274 Kč	7 328 Kč	944 Kč	8 272 Kč
Morava***	KOMFORT B	1/2	6 nocí	11 148 Kč	7 246 Kč	944 Kč	8 190 Kč
		1/1		14 247 Kč	9 261 Kč	944 Kč	10 205 Kč
Penzion Forst	STANDARD A	1/2		6 765 Kč	4 397 Kč	944 Kč	5 341 Kč
<b>Hlavní sezóna</b>							
Morava***	KOMFORT B	1/2	10 nocí	24 186 Kč	15 721 Kč	944 Kč	16 665 Kč
		1/1		31 619 Kč	20 552 Kč	944 Kč	21 496 Kč
Jestřabí***	I.	1/2		17 550 Kč	11 408 Kč	944 Kč	12 352 Kč
Penzion Forst	STANDARD A	1/2		15 368 Kč	9 990 Kč	944 Kč	10 934 Kč
Morava***	KOMFORT B	1/2	6 nocí	14 512 Kč	9 433 Kč	944 Kč	10 377 Kč
		1/1		18 971 Kč	12 331 Kč	944 Kč	13 275 Kč
Penzion Forst	STANDARD A	1/2		9 221 Kč	5 994 Kč	944 Kč	6 938 Kč

## **NOVINKA – 10 denní pobyt s přírodním zdrojem**

**Termín: 9. – 19. 6. 2019**

**30 léčebných procedur:** 7x LTV, 5x LTV bazén, 1x individuální léčebný tělocvik, 2x reflexní masáž, 2x podvodní masáž, 3x vířivá koupel celotělová, 5x parafínový obklad, 5x inhalace přírodní minerální vody (individuální).

**30 léčebných procedur (včetně přírodních uhličitých koupelí):** 7x LTV, 5x bazén, 1x individuální léčebný tělocvik, 2x reflexní masáž, 4x přírodní uhličitá koupel, 1x vířivá koupel celotělová, 5x parafínový obklad, 5x inhalace přírodní minerální vody (individuální).

**Kdo má zájem o příkoupení 2x uhličitá koupel (přírodní léčivý zdroj), po slevě celkem 944,- Kč, připište to do přihlášky, budete ji mít připravenou v rozpisu procedur. Cena dle rozpisu ceníku. Pozn.: Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR přírodní uhličitou koupel a inhalace přírodní minerální vody na poukaz FT nehradí. Kdo má pojišťovnu VZP může si přírodní uhličitou koupel a inhalace doplatit.**

**BONUS:** trénink nordic walking – základní instruktáž a technika, zapůjčení holí a 1 x vstup (2 hod.) do wellness centra hotelu ALEXANDRIA\*\*\*\*Spa&Wellness hotel

**Za příplatek na místě, dle volných kapacit:** ke všem pobytům dle individuálního požadavku účastníka pobytu Lázeňská procedura/ procedury dle vlastního výběru se slevou 20 %.

---

## **Klasický pobyt Luhačovice Forst nebo Morava – 6 noci**

**Termín: 9. – 15. 6. 2019**

**Ubytování: Hotel Morava** – po rekonstrukci, pokoje se soc. příslušenstvím, TV, telefon, Wi-Fi, fén.

**Stravování:** Hotel Morava výběrová strava, snídaně bufetem, oběd a večeře výběr ze 7 jídel, zeleninové bufety.

V Luhačovicích se nám podařilo získat rekondiční pobyt s poukazem FT.

Všem přihlášeným bude zaslán, **platí pouze 7 dní (!) před nástupem na rekondiční pobyt.** Nebudeme platit procedury pouze ubytování a stravu.

**Procedury: celkem 18 procedur:** 5x LTV, 5x bazén, 2x podvodní masáž, 1x individuální cvičení, 3x parafínový obklad, 2x reflexní masáž.

**Bonus:** konzultace s lázeňským lékařem v případě potřeby (zdravotní důvody) a případná záměna předepsané procedury, denně pitná kúra luhačovických minerálních vod, trénink nordic walking – základní instruktáž a technika, zapůjčení holí zdarma. 1x vstup do wellness centra v hotelu Alexandria (2 hodiny).

Procedury jsou v místě ubytování a stravy, pouze na cvičení v bazénu se přechází do LD Palace cca 200 m.

**Ubytování: Penzion FORST** – vzdálen cca 100 metrů od hotelu Morava, pokoj vybavený vlastním soc. příslušenstvím a TV, k dispozici je 7 dvoulůžkových pokojů, 1 lůžkové nejsou k dispozici!!!!

**Stravování:** v hotelu Morava – standardní strava.

**Procedury: celkem 18 procedur:** 5x LTV, 5x bazén, 2x podvodní masáž, 1x individuální cvičení, 3x parafínový obklad, 2x reflexní masáž. Procedury se podávají v hotelu Morava a bazén je v hotelu Palace.

**Bonus:** konzultace s lázeňským lékařem v případě potřeby (zdravotní důvody) a případná záměna předepsané procedury, denně pitná kúra luhačovických minerálních vod, trénink nordic walking – základní instruktáž a technika, zapůjčení holí zdarma. 1x vstup do wellness centra v hotelu Alexandria (2 hodiny).

## NOVINKA!

18 léčebných procedur (včetně přírodních uhlíčitých koupelí): 5x LTV, 5x bazén, 1x individuální léčebný tělocvik, 2x reflexní masáž, 2x přírodní uhlíčitá koupel, 3x parafinový obklad  
**Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR přírodní uhlíčitou koupel a inhalace přírodní minerální vody na poukaz FT nehradí. Kdo má pojišťovnu VZP může si přírodní uhlíčitou koupel a inhalace doplatit, viz ceník.**

Parkovné ZTP: 50,- Kč/den, omezené množství míst, možnost parkování, které provozuje město, informace v Infocentru.

Šestidenní pobyty jsou na hotelu Morava a Forst a desetidenní pobyty jsou na hotelu Morava, Forst i Jestřabí.

---

## DESETIDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

**Jáchymov (neděle-středa) pobyt 7. 7. – 21. 7. 2019 Dagmar NOVINKA!**

**Jáchymov (neděle-středa) pobyt 4. 8. – 18. 8. 2019 Dagmar NOVINKA!**

Ubytování: 1lůžk.pokoj Dagmar, sociální zařízení na pokoji cena 16 500,- Kč/1os./10 nocí  
2lůžk.pokoj Dagmar, sociální zařízení na pokoji cena 13 600,- Kč/1os./10 nocí

Stravování: 3x denně bufetem

Procedury: 1x konzultace s lékařem, který určí vhodných 10 procedur, 10x radonová koupel, 5x LTV v tělocvičně, 5x LTV v bazénu. Celkem 30 procedur. Cvičení, bazén a tělocvična budou na FT poukaz, vzor vám bude zaslán spolu s pozvánkou měsíc předem.

Dagmar: ubytování v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích plně vybavených, strava nadstandardní přímo v budově. Procedury v hotelu Curie, cca 20 metrů od ubytování.

Přihlášky na rekondiční pobyty zasílejte nejpozději do 28. února 2019 na adresu: Alena Loudová, Zenklova 70, 180 00 Praha 8, nikoliv do kanceláře Klubu. Přihlášky prosím zasílejte jako běžné listovní zásilky, nikoliv doporučené!

Přihláška je vložena do časopisu Bechtěrevik.

**Před vyplněním přihlášky by měl každý zvážit svůj aktuální zdravotní stav, zda je schopen skutečně všechny procedury zvládnout, protože skladba procedur je pevně daná a nelze ji již měnit.**

Můžete požádat svoji krajskou organizaci Klubu bechtěreviků, zda vám přispěje na tyto celostátní rekondice, nebo požádat v zaměstnání.

Program ve všech místech konání rekondičních pobytů je podobný. Výzvu k nástupu na pobyt obdržíte v měsíčním předstihu před nástupem poštou nebo emailem.

**Důležité!!! S přihláškou zaplatte cenu rekondičního pobytu. Kdo nebude mít nejpozději 60 dní před nástupem zaplacen, jeho pobyt se automaticky ruší. Nebudeme telefonovat a upozorňovat na platby.**

Číslo účtu Komerční banka 0018531061/0100

číslo účtu ČSOB – Poštovní spořitelna 0223698258/0300

Variabilní symbol – vaše členské číslo (na obálce každého časopisu).

Alena Loudová

místopředsedkyně spolku Klub bechtěreviků ČR z. s.

e-mail: klub-bechterevidu@klub-bechterevidu.cz, tel. 602 345 018, pouze v pracovních dnech