

Bechtěrevik

časopis v elektronické podobě

Informační měsíčník



www.klub-bechterevidiku.cz



Únor 2023 / číslo 275

OBSAH

Z VEDENÍ KLUBU BECHTĚREVIKŮ	
Úvodní slovo z vedení spolku	1
Informace z NRZP č.: 1 – 2023	1
Informace z NRZP č.: 2 – 2023	4
Informace z NRZP č.: 7 – 2023	5
Světový den Bechtěreviků – Worlds AS Day	5
GARANTI ČÍSLA - KRAJ VYSOČINA A HLAVNÍ MĚSTO PRAHA	
Kraj Vysočina	
Pozvání na Vysočinu	6
Bowling	7
Bowling ve Žďáru nad Sázavou	10
Krajské shromáždění Kraje Vysočina	10
Kraj Hlavní město Praha	11
INFORMACE Z KRAJŮ	
Středočeský kraj	11
Olomoucký kraj	12
Karlovarský kraj	13
Plzeňský kraj	13
Moravskoslezský kraj	14
Jihomoravský kraj	15
Příběh mladého bechtěrevika	16
Euroklíč v Jihomoravském kraji	17
Královéhradecký kraj	18
Zlínský kraj	18
Euroklíč	20
Euroklíč - místa osazovaná eurozámkem	22
Euroklíčenska	23
REKONDICE 2023	23
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	

Úvodní slovo z vedení spolku

Vážení bechtěrevici, členové našeho spolku, vážení čtenáři.

Máte v ruce nebo na obrazovce počítače únorový časopis našeho spolku s číslem 275.

Časopis považujeme za nejdůležitější z možných kontaktů s našimi členy, neboť jsme si vědomi, že zdravotní postižení, zdravotní komplikace, ale i vnější situace ve společnosti brání velké části členské základny navštěvovat pravidelně schůzky v jednotlivých krajích.

Stále velká část členů preferuje papírovou verzi časopisu, i když přibývá těch, kteří odebrají elektronickou verzi tzv. eBechtěrevika. V lednu letošního roku to bylo 340 členů, což je stále méně než jedna třetina. Taková je realita a my na ni vždy reagujeme tak, abychom vás čtenáře co nejvíce uspokojili.

Snažíme se i o zveřejňování některých informací na našich webových stránkách www.klub-bechterevice.cz. Náš administrátor Petr Zástěra operativně aktuality dle našich požadavků zveřejňuje a my mu za tuto činnost děkujeme.

Garanty tohoto vydání Bechtěrevika jsou dvě krajské organizace. Kraj Vysočina a Hlavní město Praha.

Připravili jsme pro vás další informace z Národní rady zdravotně postižených, doufáme, že i tyto informace jsou pro vás přínosné.

ASIF – světová federace bechtěrevických organizací vyhlásila pro rok 2023 „Mezinárodní den Bechtěreviků“ na sobotu 6. května. Uvnitř časopisu najdete článek jaký obsah (zaměření) bude mít ten náš letošní svátek. Jenom připomínáme, že když vám nějaká vhodná akce nevychází přímo na tuto sobotu, tak to nevadí, udělejte si vaši akci v jiném květnovém termínu. Co je důležité, informujte o připravovaných akcích předem své kolegy v regionu a potom napište krátkou zprávičku do našeho časopisu a doprovodte ji nějakou pěknou fotografií. Budeme se těšit na vaše příspěvky.

Nabídku rekondičních pobytů v únorovém časopise rovněž aktualizujeme, abyste měli přehled, kam se ještě můžete hlásit a co je již obsazené.

Mgr. Bc. Lucie Miklíková, předsedkyně KB ČR
Dr. Jindřich Fanta, předseda KB ČR

Informace z NRZP č.: 1 – 2023

(Novinky od 1. 1. 2023)

Vážení přátelé,

nejprve Vám přejeme mnoho zdraví, spokojenosti a všechno dobré v novém roce a těšíme se na další spolupráci. Protože od 1. ledna letošního roku se mění řada zákonů a předpisů, přinášíme vám jejich přehled.

Přeji vám všechno dobré.

Mgr. Václav Krása, předseda NRZP ČR

Zvýšení minimální mzdy.

Od Nového roku se o 1 100 korun zvýší minimální mzda. Dnes o tom rozhodla vláda. Od prvního ledna 2023 by tak nikdo neměl pracovat za méně než 103,80 korun za hodinu a celkově by měsíčně neměl brát méně než 17 300 korun při práci na plný úvazek. Dojde také k úpravě nejvyššího a nejnižšího stupně zaručené mzdy.

Novelu zákona, která povede k posílení a zrychlení práce lékařské posudkové služby.

Do výkonu LPS se podle nové úpravy mohou zapojit i odborní nelékařští pracovníci. Posuzování invalidity nebo nároku na příspěvek na péči tak bude pravděpodobně rychlejší a efektivnější. Novela by měla platit od 1. ledna 2023 pokud pan prezident republiky stihl zákon podepsat.

Posudkovým lékařům budou nově pomáhat odborní zdravotnický vzdělaní pracovníci, kteří budou zpracovávat posudky v méně složitých agendách. Lékař pak potvrdí svým podpisem správnost posudku.

Klíčovou v celé novele je vytvoření pozice odborného nelékařského zdravotnického pracovníka (ONZP), kterým mohou být například všeobecné sestry, ergoterapeuti, zdravotně-sociální pracovníci, zdravotničtí záchranáři nebo fyzioterapeuti. Tým složený z ONZP a lékařů tak zvládne podstatně větší objem práce. Kvalita posudků bude zajištěna právě schválením a podpisem posudkového lékaře. Cílově by se v rámci oblastních správ sociálního zabezpečení mělo vytvořit zhruba 160 systemizovaných míst odborných nelékařských pracovníků.

Další změny se týkají vyžádání lékařského vyšetření pro účely posouzení ve věcech sociálního zabezpečení, doplnění podkladů o zdravotním stavu poskytovatelem zdravotních služeb, možnosti elektronické komunikace mezi orgánem sociálního zabezpečení, poskytovatelem zdravotních služeb a posuzovanou osobou. Do procesu se například nově doplní lhůty, ve které posuzovaná osoba může předložit podklady k posouzení svého zdravotního stavu. Lidé tak budou mít větší jistotu, že veškeré podklady dodali včas.

Úprava příspěvku na bydlení.

Od ledna 2023 nemusí příjemci příspěvku na bydlení pro další pokračování jeho výplaty dokládat rozhodné příjmy a náklady na bydlení za 4. čtvrtletí 2022. Úřad práce ČR dávku automaticky vyplatí i za první tři měsíce roku 2023 a přepočte její výši podle nových normativních nákladů na bydlení platných od ledna 2023. Výjimkou jsou případy, kdy příjemcům příspěvku na bydlení ve 4. čtvrtletí 2022 vzrostly náklady na bydlení nebo klesly příjmy. Pak ÚP ČR promítne jejich situaci do měsíční výše dávky. Podmínkou ale je doložení těchto skutečností nejpozději do 31. ledna 2023. V případě přídatku na dítě a zvýšeného příspěvku na péči nadále platí povinnost doložení rozhodných příjmů za předcházející kvartál (říjen – prosinec 2022). Bez toho nebude moci ÚP ČR vyhodnotit pokračování nároku na tyto dávky a případně upravit jejich měsíční výši.

Zvýšení životního a existenčního minima.

Od ledna 2023 je životní a existenční minimum vyšší o 5,2 procenta, což odpovídá skutečnému nárůstu spotřebitelských cen za období od letošního května do září. Letos přitom již byly tyto částky zvýšeny v dubnu o 10 % a od letošního července o 8,8 %.

Existenční minimum osoby dosáhne 3 130 Kč měsíčně, životní minimum jednotlivce bude měsíčně 4 860 Kč. Částka životního minima osoby, která je posuzována jako první v pořadí, se zvýší na 4 470 Kč měsíčně. Částka životního minima osoby, která je posuzována jako druhá nebo další v pořadí, bude činit měsíčně:

- 4 040 Kč u osoby od 15 let věku, která není nezaopatřeným dítětem,
- 3 490 Kč u nezaopatřeného dítěte od 15 do 26 let věku,
- 3 050 Kč u nezaopatřeného dítěte od 6 do 15 let věku,
- 2 480 Kč u nezaopatřeného dítěte do 6 let věku.

Životní i existenční minimum je důležité zejména jako kritérium, ze kterého se vychází při stanovení nároku na některé sociální dávky, případně při výpočtu jejich výše. Jde především o dávky pomoci v hmotné nouzi, některé dávky státní sociální podpory, příspěvek na péči nebo při pěstounské péči. Významnou roli hraje i v případě exekucí pro určení nezaopatřitelné částky a také pro stanovení alimentů.

Prodloužení příspěvku pro solidární domácnost.

Vláda o tři měsíce prodloužila poskytování příspěvku pro solidární domácnost. Ten je určen domácnostem, které zdarma ubytují ukrajinské uprchlíky. Poskytován bude bez dalších úprav až do konce března 2023. Počet podporovaných osob postupně klesá. Zatímco v květnu byly měsíční výdaje na tuto formu pomoci 242,5 milionu korun, v listopadu stát poskytl 20 tisícům domácností příspěvek ve výši 189 milionů korun.

Novela vyhlášky č. 505/2006 Sb., o úhradách za služby sociální péče.

Novela úhradové vyhlášky, která stanovuje maximální platby za jednotlivé služby od klientů sociálních zařízení, bude platit od začátku ledna 2023. Úhrady se zvyšují většinou o desetikoruny. V případě klientů, kteří jsou odkázáni na služby v rozsahu více než 80 hodin měsíčně, zůstanou některé úhrady na stejné úrovni jako doposud. Nová vyhláška poskytovatelům vykompenzuje mimo jiné rostoucí náklady, se kterými se v poslední době potýkají.

Novela zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, která zavádí příplatek za výchovné dětí.

Od ledna 2023 se začne poprvé vyplácet takzvané výchovné k důchodu. Jeho výše je nastavena na 500 korun za každé vychované dítě. Od následujícího roku se bude tato částka pravidelně valorizovat. V současné době je výše výchovného stanovena na 500 korun za každé vychované dítě. Většinu současných důchodkyň se důchod o tuto částku navýší automaticky od ledna příštího roku. Část důchodců však o tento bonus musí požádat, jde například o muže nebo třeba ženy, kterým se započítává výchova nevlastního dítěte. O výchovné budou vždy žádat také všichni budoucí důchodci, kteří půjdou do důchodu v roce 2023 a později. Žádost se bude sepisovat současně s žádostí o samotný starobní důchod. O výchovné se musí žádat také v případech, kdy invalidní důchod se po dovršení věku 65 let mění na starobní důchod a příjemce důchodu vychoval děti.

Novela zákona č. 329/2011 Sb., o dávkách pro osoby se zdravotním postižením.

Od 1. 1 2023 je možné požádat o zvýšení příspěvku na mobilitu o 2 000,- Kč v případě používání přístrojů na venkovní plicní ventilaci. Instrukce MPSV ČR podrobně popisuje, na které zdravotnické prostředky bude možné uplatnit žádost na zvýšení příspěvku na mobilitu na 2 000,- Kč. Je potřeba, abyste váš přístroj na plicní ventilaci projednali s vaším lékařem, zda odpovídá uvedeným kategoriím zdravotnických prostředků. Jak jsme již uvedli, budete potřebovat potvrzení vaší zdravotní pojišťovny, že máte zapůjčen uvedený zdravotnický prostředek, tedy přístroj na venkovní plicní ventilaci nebo další zdravotnické prostředky, které jsou uvedeny v odst. 3). V odst. 4) jsou popsány údaje, které musí potvrzení zdravotní pojišťovny obsahovat. Jsou to běžné údaje a žádný předpis nestanoví podobu uvedeného potvrzení. Dokonce stačí i doložená smlouva o vypůjčce zdravotnického prostředku mezi

zdravotní pojišťovnou, zastoupenou firmou, která zajišťuje dodání a servis zdravotnického prostředku a vypůjčitelem, tedy vaší osobou. Potvrzení pojišťovny nelze nahradit potvrzením lékaře. Ještě upozorňujeme na skutečnost, že ty osoby, které dosud nemají přiznán příspěvek na mobilitu, tak nemohou požádat o zvýšení příspěvku na provoz přístrojů na venkovní ventilaci. Tyto osoby si musí co nejdříve požádat o průkaz osoby se zdravotním postižením a o příspěvek na mobilitu. Přiznání průkazu OZP a příspěvku na mobilitu bude probíhat ve standardním správním řízení.

Informace z NRZP č.: 2 – 2023

(Sleva na telekomunikační služby)

Vážení přátelé,

dotáváme od vás spoustu dotazů, jak je to se slevou na telekomunikační služby.

Na základě rozhodnutí Českého telekomunikačního úřadu jsou od 1. ledna 2023 povinny 4 společnosti (T-Mobile Czech Republic a.s., Vodafone Czech Republic a.s., O2 Czech Republic a.s. a PODA a.s.) poskytovat službu zvláštních cen. Jedná se o cenové zvýhodnění ve výši maximálně 200 Kč za kalendářní měsíc, které lze čerpat na mobilní či pevný internet, mobilní či pevné hlasové služby, případně na balíček obsahující některou z těchto služeb. Cenové zvýhodnění bude možné využít na všechny těmito společnostmi poskytované služby, tarify a balíčky služeb. Nad rámec této povinnosti musí společnost T-Mobile Czech Republic a.s. umožnit využití cenového zvýhodnění i na alespoň jeden tarif prostřednictvím předplacené karty.

Je na výběru oprávněné osoby, u které z uvedených společností zvolí čerpání cenového zvýhodnění a na kterou ze služeb. Každá oprávněná osoba však může čerpat v rámci kalendářního měsíce toto zvýhodnění pouze jednou. O cenové zvýhodnění mohou žádat zdravotně postižené osoby a osoby s nízkými příjmy.

Zdravotně postiženými osobami se rozumí:

1. držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty,
2. držitel průkazu ZTP/P,
3. osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II (středně těžká závislost), stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost) nebo, jde-li o nezletilou osobu, spotřebitel, který o ni osobně pečuje, nebo
4. spotřebitel, který vychovává nebo který osobně pečuje o nezletilou osobu, která mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu podle písmene a) nebo b).

Osobou s nízkými příjmy se rozumí osoba:

1. jejíž započitatelný příjem za uplynulý kalendářní čtvrtletí je nižší než 2,15násobek životního minima, jde-li o jednotlivce, nebo
2. která žije v téže domácnosti s dalšími osobami a součet jejího započitatelného příjmu a započitatelných příjmů těchto osob za uplynulý kalendářní čtvrtletí je nižší než 2,15násobek životního minima osob žijících v této domácnosti.

POSTUP PRO ZÍSKÁNÍ CENOVÉHO ZVÝHODNĚNÍ

Osoba, která splňuje výše uvedené podmínky, kontaktuje jednoho poskytovatele ze 4 výše uvedených. Při žádosti o cenové zvýhodnění doloží, že je oprávněnou osobou a jakou službu chce čerpat. Zdravotně postižené osoby předloží poskytovateli příslušné doklady (ZTP, ZTP/P), případně oznámení nebo rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči nebo rozhodnutí příslušného orgánu o svěřeni dítěte do péče nahrazující péči rodičů (více podrobností viz § 1 odst. 2 nařízení vlády č. 500/2021 Sb.) Osoba s nízkými příjmy předá poskytovateli služby čestné prohlášení.

Vzor čestného prohlášení, včetně postupu pro jeho vyplnění s aktuálními částkami životního minima, zveřejní ČTÚ v lednu 2023 na svých webových stránkách.

S pozdravem

Mgr. Václav Krása, předseda NRZP ČR

Informace z NRZP č.: 7 – 2023

(Osvobození od dálničních poplatků)

Vážení přátelé,

v poslední době jsme zaznamenali více dotazů, jak je to s dálničními známkami na rok 2023 u držitelů průkazů ZTP a ZTP/P, případně u osob, které jsou ze zákona osvobozeny z placení dálničního poplatku.

Tak jak jsme vás již vícekrát informovali, pro rok 2023 nedochází k žádné změně a osvobození od poplatků zůstává pro všechny skupiny, které jsou uvedeny v silničním zákoně, stejné. Jednali jsme s ředitelem SFDI ČR panem Zbyňkem Hořelicou, který nám potvrdil, že k žádným změnám nedochází, že by nás včas informovali, a že by s námi takové změny včas konzultovali. Zatím ani nedochází k elektronické kontrole, takže nehrozí nebezpečí, že by osoby s průkazem ZTP či ZTP/P byly často kontrolovány, protože by se ukázalo, že nezaplátily dálniční poplatek. Zkrátka k žádné změně nedochází a situace je stejná jako v loňském roce.

Mgr. Václav Krása, předseda NRZP ČR

Z informací NRZP vybral Dr. Jindřich Fanta, místopředseda KBČR

Světový den Bechtěreviků – Worlds AS Day

Přejeme krásný den všem našim členům a přinášíme vám informaci o letošním Dni bechtěreviků.

Obvykle si světový den ankylozující spondylitidy připomínáme první květnovou sobotu, a stejně tomu je i letos, tedy v roce 2023.

Aktivní budeme 6. května. Proč vlastně? O naší nemoci má povědomí stále málo lidí v naší společnosti. Tuto skutečnost máme možnost ovlivnit. Je přeci přínosné spojit

příjemně s užitečným. Pojďme v jednotlivých krajích uspořádat nějakou hezkou sportovní akci, v rámci které se pobavíme a možná díky vytištěnému logu a veselému smíchu zaujmeme kolemjdoucí, kteří se budou zajímat, cože to je za akci? K jaké příležitosti?

Letošní mezinárodní den Bechtěreviků se nese v duchu hesla „**Zahýbejme s naší nemocí**“.

Pojďme být aktivní, stejně jako mnoho dalších Bechtěreviků z různých koutů světa. Moc se těšíme na záznamy a fotky z vašich akcí!

Mgr. Bc. Lucie Miklíková a Dr. Jindřich Fanta

GARANTI ČÍSLA KRAJ VYSOČINA A HLAVNÍ MĚSTO PRAHA

Kraj Vysočina

Pozvání na Vysočinu

Vysočina, nebo také „po staru“ Českomoravská Vrchovina je geografický útvar na bývalých hranicích Čech a Moravy. Nynější Kraj Vysočina vznikl uměle v letech 1992-94, kdy bylo provedeno nové státoprávní uspořádání krajů v České republice. Každý z nynějších okresů regionu Vysočina (HB, PE, TR, JI, ZR) patřil územně do různých částí Čech a Moravy. Velmi zajímavé je, že na komunikacích 1. a 2. třídy jsou od roku 2005 -2008 z recese přímo na vozovce označeny hranice Čech a Moravy.

Nejsem rodák z Vysočiny, jsem rodák z Hané, ale na Vysočině jsem jako „náplava“ od roku 1963, nejsem také odborník na zeměpis, a proto mé pozvání bude sice konkrétní, i když neúplné.

Na okrese HB vás zvu na prohlídku hradu Lipnice, celého města Havlíčkův Brod a jeho okolí, povodí řeky Sázavy, na sv. Annu v Pohledu, Sv. Kříž a Petrkov, Světlá n/S, Zruč n/S a Ledec n/S. Na okr. PE pak město Pelhřimov, hrad Kámen, klášter Želiv, „Želivku“, na okr. Ji, pak krajské město Jihlava, Rotštejn, Telč, na okr. TR pak město Třebíč, okolí Dukovan a Dalešic, Moravské Budějovice, Telč a na okr. ZR pak především Zelenou Horu ve Zručí, zámek ZR, celé povodí Sázavy a povodí Svratky, rekreační místa u Sněžného a Nového Města na Moravě, lyžařský SKI areál a mnoho dalších možností k prohlídkám a pobytu.

Nyní pár informací o našem Klubu bechtěreviků z Kraje Vysočina.

Rok 2020 byl rokem, kdy náš Klub bechtěreviků, z. s. oslavoval 30té výročí svého založení. Rád bych se vrátil do doby založení KB o. s. – tj. do roku 1990 – bylo to tehdy pár nadšenců s příznaky našeho „Bédi“, to je ti, kteří měli od svého revmatologa po laboratorních zkouškách krve prokázán antigen HLV B 27. O naší nemoci se začalo veřejně mluvit někdy kolem roku 1980 - 85, neboť do té doby se o naší nemoci nemluvalo. O začátcích našeho KB se nechci rozepisovat, kdo má zájem, může si prověřit své kolegy „Bédi“ od kterého roku jsou evidováni v celostátní evidenci KB. Pro dokreslení situace – v roce 1991 z naší krajské organizace KO KB Vysočina byla v celostátní evidenci jen malá skupinka pěti postižených (Burda, Vetešníková, Fuchsová, Miklík, Sošková). Reagujte jen ale na rok registrace – nikoliv na členské číslo, protože vedení KB v Praze začalo dávat členská čísla těch, co odešli, novým našim členům. Tehdy nebyly zřizovány ani krajské a ani okresní pobočky KB o. s.

Protože dotační tituly byly z centra (Prahy) přerozděleny na nově vzniklé kraje, bylo vedením KB o. s. rozhodnuto, že budou na všech krajích založeny Krajské organizace KB o. s. (KO KB) a tyto nové KO KB budou o dotacích jednat přímo s kraji. V té době jsme měli kontakty pro naše členy z okr. ZR (cca 60 členů), PE (cca 5 členů), JI (cca 10 členů), HB cca 5 členů a TR (cca 5 členů). Pro značný rozdíl v počtu členů v jednotlivých okresech jsme se rozhodli udělat „ustavující“ schůzi nové KO KB Vysočina ve Žďáru n/S. Tam vznikl první řádně zvolený výbor KO KB Vysočina a přesto, že do něj byli zvoleni i zástupci z okresů HB, JI, PE a TR – vůbec se nepodíleli na řízení naší krajské pobočky ve Žďáru n/S. Tehdy, v našich začátcích jsme pro celý Kraj Vysočina – pro naše členy KO KB Vysočina organizovali setkání s hudbou, přátelské posezení a hlavně pravidelně nejprve cvičení „na sucho“ v posilovně a pak cvičení v bazénu s cvičitelkou. Byly organizovány pravidelné „výšlapy“, víkendové minirekondice a dělali jsme i kolektivní týdenní rekondice v Hodoníně, v Bechyni, v Bělohradě apod. V současné době je patrný pokles aktivity našich členů KO KB Kraj Vysočina, provádíme jen občasné „výšlapy“ minirekondice, ale pravidelně cvičíme v bazénu. Těchto našich aktivit se zúčastňují jen členové z okr. ZR – nikoliv z okr. HB, PE, TR či Ji.

Před více lety jsme si řekli, že „projdeme“ pěšky podél řeky Sázavy a to od zdrojnice ve Žďárských vrších a až do Davle, kde se vlévá Sázava do Vltavy – a stalo se, vždy 1 až 2x za měsíc po úsecích 5 – 10 km jsme tento úkol plnili. Vždy bylo 8, 10 i také 15 našich členů a i členů jiných organizací. Etapy byly různě „poskládané“, nebyla to souvislá trasa. Největší problém byl vždy z tzv. „logistikou“, tj. jak se dopravit na místo začátku dané etapy a také, jak se dopravit z cíle etapy domů, na Vysočinu, do Žďáru n/S.

V roce 2014 jsme si dali další úkol a to dojít opět pěšky v obdobných termínech i úsecích a to od zdrojnice řeky Svratky (také ve Žďárských vrších) až k místu, kde se Svratka „vlévá“ do Dyje v oblasti Nových Mlýnů – a to jsme také plnili po více než 3 léta.

Každý listopad nás čeká bowlingový turnaj ve Velkém Meziříčí s následným „výšlapem“ do okolí Velkého Meziříčí, s organizací Pepy Bradáče.

Tyto uvedené akce a samozřejmě i přípravu nových připravuje hlavně Zdenek Pospíšil s Janou, po nich převzal organizaci Fanda (a s ním chodí celá žďárská banda) a také ostatní, nejmenovaní členové KP KB Vysočina pod vedením předsedkyně Boženky.

Jarda Miklík, místopředseda KB Kraje Vysočina

Bowling

Zdroj: <https://www./sport/bowling>

První zmínky o hře podobné bowlingu můžeme spatřit už ve starověkém Egyptě a Římě. Později se hra rozšířila do zbytku Evropy. Holanďtí emigranti přivezli tento sport do Spojených států. Na začátku 19. století se změnil počet kuželek z 9 na 10. První pravidla byla sepsána 1895 za vzniku Amerického bowlingového kongresu. Bowling se hrál zejména ve Spojených státech, v Evropě se začal objevovat až po druhé světové válce. FIQ - mezinárodní federace byla založena 1952. První mistrovství světa se konalo v roce 1954 a v současnosti se koná každé dva roky. Bowling pochází z území dnešního Německa z období okolo roku 300 našeho letopočtu. Hra tehdy byla součástí náboženského obřadu a o těch, kterým se podařilo kuželky srazit, se říkalo, že mají dobrou povahu. Bowling má ve světě dlouhou

a bohatou historií, která se traduje od konce 19. století, velký boom sportovní bowling začíná od konce 2. světové války a v současnosti již patří mezi 10 nejpobulárnějších sportů na světě. Bowling byl ukázkovým sportem na OH v Soulu roku 1988, dostal se do užšího výběru pro OH 2020 v Tokiu a nyní vyvíjí veškeré možné aktivity s cílem dostat se na program OH 2028 v Los Angeles, USA, kolébce bowlingového sportu. Sportovní bowling v České republice oslaví tento rok 25 let. V říjnu roku 1997 bylo evidováno prvních 39 hráčů bowlingu. Dnes je jich v České bowlingové asociaci (ČBA), která řídí a organizuje sportovní bowling u nás, přes šest tisíc. ČBA je oficiálním členem a zastupuje zájmy České republiky v Evropské bowlingové federaci (EBF) a Světové bowlingové federaci (IBF), sdružujících organizovaný bowling v jednotlivých zemích světa, pořadatelů mistrovství Evropy a světa v bowlingu. Naše historie se z hlediska bowlingu datuje někdy od přelomu roků 2007 a 2008. Zpočátku se jednalo o aktivity zejména na poli mediálním, později v reklamní oblasti a postupně se k tomu zhruba od roku 2010 přidaly i konkrétní bowlingové turnaje. Faktem je, že naše mediální a reklamní stopy jsou vidět dodnes a některé námi poprvé použité postupy a nápady jsou i dnes využívány jak bowlingovými centry, tak i subjekty v oblasti bowlingu působícími. A to nás celkem těší.

I za relativně krátkou dobu své existence u nás dosáhl český bowling již na řadu mezinárodních úspěchů, naši mladí hráči od roku 2012 do současnosti přivezli z juniorských evropských šampionátů již sedm medailí, naši muži přivezli z posledního mistrovství světa (MS 2021) bronzové medaile a naši kadeti do 21 let dokonce získali v roce 2022 světový mistrovský titul! Hráči z řad Bechtěreviků jsou na tom také velice dobře. Jenže o těch se nikde nepíše...škoda!!!

Něco o koulích „Váha koule se v bowlingu uvádí v librách – dětské koule jsou v rozmezí šest až osm liber, ženy hrají koulemi od devíti do dvanácti liber a pro muže jsou určeny třináctky až šestnáctky. Pokud vás zajímá přibližná váha v kilogramech, pak vydělte libry dvěma a máte kila.“

Držení koule.

Klasické držení - standartní kouli se 3 otvory držíme dvěma vsunutými prsty a palcem ruky. Prsty by měly být ponořeny do koule po druhý kloub, palec celý. Vrchní prsty leží volně přes vršek koule a dlaň by se měla volně dotýkat povrchu koule. To je konvenční standartní držení (pro hráče, kteří hrají tzv. rovně).

Rozmach, kroky a souhra.

Rozmach - pokud uchopíte poměrně těžký předmět jakým bowlingová koule je a zkusíte si pohyb hodu, poznáte, že tento pohyb vyžaduje svůj vlastní rytmus.

Jedná se vlastně o kyvadlo. Právě to je podstatou dobrého a důsledného rozmachu. Pokud ho hráči nezvládnou, těžko dostanou kouli vůbec na dráhu. Co se týče váhy, vyberte si takovou kouli, kterou můžete pohodlně a uvolněně rozhoupat vzad a vpřed. Pokud Vám koule zvrátí zápěstí dozadu nebo zapříčiní pokles ramen během rozmachu, je pro Vás koule příliš těžká. Pokud jste schopni ji řídit pouze silou své ruky, je pro Vás příliš lehká.



Kroky.

Začátečníkům se doporučují 4 kroky vpřed. Později lze přidat pátý krok. Každý krok směřuje rovně vpřed. Usilujeme o normální vycházkový krok stylem pata - špička. Pouze poslední krok s mírným sklouznutím je odlišný. Při něm se koule přibližuje k bowlingové botě, což způsobuje její sklouznutí. Poté se váha přenáší dozadu k patě, čímž zastavíme.

Nejkratší by měl být první krok. Nejdelší by měl být krok poslední, protože je v něm sklouznutí. Pro udržení stálého rytmu Vám pomůže vzpomínka na tikání hodin 1-2-3-4. Pro praváky je sled kroků levá, levá, pravá, levá noha. U leváků je to opačně. Pořídte si kouli na míru. Zlepšíte se. Abyste mohli hrát rovinový bowling, moc věcí k tomu nepotřebujete. Už v minulém díle byla zmínka o tom, že si můžete vybavení půjčit v každé herně, ale není to úplně ideální varianta. Pokud bowling hrajete minimálně jednou měsíčně, investujte do vlastní výbavy. Vyplatí se to.

Co vlastně k rovinovému bowlingu s kamarády potřebujete? Určitě boty, vlastní kouli a tašku na ni. Tohle je základní výbava, je to hygieničtější a měly by se zároveň zlepšit vaše výkony. Proč? Když si zakoupíte svou vlastní kouli, necháte si vyvrtat otvory na prsty přesně na míru. Tím se vlastně odlehčí váha koule, už totiž nebudete muset používat tolik síly pro její udržení. Tohle se mezi amatéry málo ví, ale je to hodně důležité.

A teď k tomu nejdůležitějšímu: výběr koule. S tím by vám měl poradit člověk, který je prodává a zároveň vám do nich bude vrtat otvory. I s prací byste se měli vejít do dvou a půl tisíce korun. Jedno z pravidel zní: Vaše tělesná váha se převede do liber. Jedna libra je 0,454 kg. Deset procent z vaší váhy v librách = váha ideální koule pro vás. Jen pro vysvětlenou - čísla na koulích zobrazují váhu koule v librách. Pro lepší pochopení příklad: dospělý člověk, jenž váží 70 kg (což je 154 liber/10 = 15,4). Vhodná koule pro vás je 15.

To platí i pro ženy. U těch je problém se správnou váhou největší. Vybírají si nejllehčí koule na stojanech. To je taky chyba. S dobře zvládnutým kyvadlem (víc v příštím díle), můžou házet s těžší váhou. Když si vezmou kouli č. 8, jak to dělá většina žen, tak ta se od kuželek vzadu spíš odráží, než aby je srazila. Kuželka váží 1,5 kg, tak si to spočítejte. Strike je spíš náhoda. Jaký je rozdíl mezi kuželkami a bowlingem? Rozdíl je hlavně v hracím materiálu. Kuželky jsou postavené do kosočtverce, oproti trojúhelníku na bowlingu. A zásadním rozdílem je, že v kuželkách je devět kuželek, tedy o jednu méně než na bowlingu. A i v kuželkách si může hráč vysloužit žlutou a červenou kartu, ačkoliv si všichni tykají a nebyvají problémy.

Na téma bowling jsme napsali básničku, kterou jsem při závěru jednoho utkání v bowlingu četla. Možná si ji někdo pamatuje a možná ne, tak ji posílám k přečtení.

Sportu zdar a hlavně koulím, zvlášť těm s třemi dírami.

Pořadatel zdraví všechny, kdo je vrhá dráhami.

Když je dráha namazaná, aby dobře klouzala,
správný hráč se neudrží, kuželkám to nandává.

Deset fandů stojí šikem. To je páni paráda.

Porazím je, jedním strikem, všechny padnou na záda.

Ručníkem pak setřu pot, kouličku si ošetřím,
šoupnu ji tam ještě jednou, zas je všechny položím.

Že to není vždy tak snadné, to ví každý amatér.

Ale nás to hrozně baví, hrajem dobře, hrajem fér.

Takže milí bowlingáři, kteří jste to vyhráli,

ať Vás zápal pro hru drží, dobře jste v ní obstáli.

Přejeme Vám štěstí, zdraví, ať se zase všichni sejdeme na turnaji po roce.

Zdenka Rosecká, členka KB Kraj Vysočina

Bowling ve Žďáru nad Sázavou

Naše mužstvo z Vysočiny již léta pravidelně trénuje v Bowling sauně ve Žďáru nad Sázavou, to je bowlingové centrum v našem městě, nachází se u areálu zimního stadionu, fotbalového hřiště a tenisové haly, centrum všeho sportovního dění v našem městě. Bowling sauna, je velice hezké prostředí s 8 hracími drahami, s možností posezení a i občerstvení. Rádi sem chodíme, zahrát si bowling a pobavit se společně. Také se zúčastňujeme turnaje – Žďárské ligy v bowlingu, kde spolu soupeří až 11 týmů. Je to pěkná zábava pro ty, které to baví. Užijeme si spoustu legrace a těšíme se na každé další setkání. S přáním „AŤ TO PADÁ“.



Božena Denková, předsedkyně KV KB Kraje Vysočina

Krajské shromáždění Kraje Vysočina

Vážení bechtěrevici a přátelé klubu bechtěreviků,

zdravím Vás všechny v roce 2023 a doufám, že tento rok již bude rokem normálním, nebo lepším než ty předcházející roky. Hlavně, abychom se mohli ve zdraví setkávat a každé takové setkání nám přinášelo radost a dobrou náladu. Budu ráda za jakékoliv náměty pro naši činnost. Požádali jsme opět naše sponzorská města o dotaci na naši činnost v roce 2023. Až budete číst toto únorové číslo, bude již po našem únorovém Krajském shromáždění, nebudeme-li usnášení schopní, tak se sejdeme znovu.

Náhradní termín Krajského shromáždění je stanoven na sobotu **4. 3. 2023 v 11 hodin** v restauraci INGOT ve Žďáru nad Sázavou.



V letošním roce jsme zahájili naši činnost, opět cvičením v bazénu, budeme cvičit dvakrát měsíčně, vždy první a třetí pátek v měsíci to od 17.00 – 18.00 hodin v Relaxačním centru ve Žďáru nad Sázavou. Každý první pátek v měsíci budou probíhat naše členské schůze v 18.30 hodin po cvičení, v restauraci „U kocoura“, na náměstí pod kostelem ve Žďáru nad Sázavou. Doufám, že v letošním roce již opět začneme chodit na naše vycházky přírodou, které se nám v předchozích letech moc nedařilo uspořádat, sešlo se nás málo a museli jsme některé naplánované výlety zrušit. Těšíme se na Vás, přijďte mezi nás i Vy, kteří se nezúčastňujete a jste členy naší krajské pobočky.

Božena Denková, předsedkyně KV KB Kraje Vysočina

Kraj Hlavní město Praha

Vážené kolegyně a kolegové bechtěrevici, členové KB ČR – Kraj Praha.

Dovoluji si vás pozvat na Krajské shromáždění KB ČR – Kraj Praha, které se bude konat

ve čtvrtek 2. března 2022 od 17.00 hodin

v zasedací místnosti na adrese: Karlínské náměstí 58/12, Praha 8 - Karlín.

Program:

- Volba předsedy
- Cíle naší organizace
- Plán činnosti
- Volba členů Krajského výboru
- Volba delegátů na Shromáždění delegátů KB ČR
- Různé

Prosím, přijďte v předstihu.

Děkuji, že se dostavíte.

Hynek Petrovič, předseda krajského výboru KB ČR – Kraj Praha

INFORMACE Z KRAJŮ

Středočeský kraj

Vážení čtenáři, Vážení bechtěrevici.

Jak jsme předpokládali, první termín středočeského Krajského shromáždění dne 18. ledna nebylo usnášení schopné, a tak platí náhradní termín, který jsem uváděla již před měsícem.

Následné zasedání Krajského shromáždění se uskuteční v sobotu 18. února 2023 od 10.00 hodin.

Místem konání zůstává Karlínské náměstí 59/12, otevřeno bude od 9.00 hodin. Program zůstává stejný:

1. Zpráva o činnosti a hospodaření za rok 2022
2. Plán práce a rozpočet na další období
3. Volba delegátů na Shromáždění delegátů KB ČR 2023
4. Diskuse
5. Závěr

Plán dalších schůzek bude součástí usnesení z jednání tohoto krajského shromáždění a zveřejníme jej co nejdříve po schválení jak v časopise i na našich webových stránkách, které jsou vedeny pod centrálními stránkami Klubu bechtěreviků ČR.

Rehabilitační cvičení v bazénku v Oblastní nemocnici v Kolíně bude během prvního pololetí pokračovat zpravidla poslední úterky v měsíci.

Únorový termín vychází na 28. února. Účastníci se schází po 13. hodině, účast je nutné předem nahlásit (Jindra Fanta 605 256 826).

S sebou je nutné mít plavky, mýdlo a ručník, dále je třeba na místě uhradit do naší pokladny **příspěvek 300,- Kč** (příspěvek se zvýšil po několika letech, došlo k dalšímu navýšení plateb za procedury).

Příznivci bowlingu, scházející se v prostorách v Kolíně, náměstí Republiky (nad prodejnu Billy a drogerie Teta) si mohou přijít zakoulet vždy v úterý. Hrajeme od 16.00 do 17.30 hodin. Únorový termín je rezervován na úterý 21. února 2023.

Účast a definitivní termín je třeba konzultovat s Milanem Brabcem (737 300 973), milan.brabec@email.cz.

Opět připomínám, že připravujeme do Kolína celorepublikový turnaj jednotlivců v bowlingu.

Turnaj se koná v sobotu 1. dubna 2023 od 13.00 hodin, prezenze od 12.30 hodin.

Startovné 300,- Kč.

POZOR! Místo konání je opět v bowlingovém centru Kolín. Adresa: Náměstí Republiky 43.

Přihlášky posílejte nejpozději do 28. 3. 2023 na e-mail: milan.brabec@email.cz nebo telefonem na číslo 739 300 973.

Pro dnešek to je z mé strany vše, přihlásím se opět za měsíc. Na shledanou a s některými Na viděnou.



Zdena Petrovičová,
předsedkyně KV KB Středočeského kraje
spojení na mě: Z.Rebel@seznam.cz, 602 203 352

Olomoucký kraj

Vážení bechtěrevici a přátelé.

Do nového roku vám přeji jménem našeho Krajského výboru pevné zdraví, spokojenost a úspěchy v životě.

Pozvánka na Krajské shromáždění

Zveme všechny naše členy na Krajské shromáždění, které se bude konat v úterý 21. 2. 2023 v 16.00 hodin v Italské restauraci U Kristýna, Wurmova 9, Olomouc.

V případě nízké účasti se uskuteční náhradní Krajské shromáždění 21. 3. 2023 v 16.00 hodin na stejném místě.

1. Zpráva o činnosti a hospodaření za rok 2022.
2. Plán činnosti na 2023.
3. Volba krajského výboru na další volební období.
4. Volba delegátů na Shromáždění delegátů KB ČR 2023.
5. Diskuze.

Těším se na setkání s vámi.

Zubalová Naděžda, předsedkyně KV KB Olomouckého kraje

Karlovarský kraj

Zdravím bechtěreviky, kamarády a přátele. Čtenářům našeho časopisu v Karlovarském kraji posílám opět plán činnosti na první pololetí tohoto roku.

16. 03.	17 hod.	Krajské shromáždění členů KB KV kraje
20. 04.	17 hod.	Členská schůze - (náhradní krajské shromáždění)
29. 04.	11 hod.	Jáchymov – Běhounek – rehabilitační cvičení v bazénu
06. 05.		Plánujeme turnaj v bowlingu ke dni Bechtěreviků, místo a čas se určí dodatečně
18. 05.	17 hod.	Členská schůze KB
27. 05.	11 hod.	Jáchymov – Běhounek – rehabilitační cvičení v bazénu
15. 06.	17 hod.	Členská schůze KB
17. 06.	11 hod.	Jáchymov – Běhounek – rehabilitační cvičení v bazénu

Na shromáždění KB KV kraje se zvolí zástupce, který se zúčastní shromáždění delegátů KBČR v Praze konané 20. 05. 2023.

- 1) Plán činnosti může být doplněn dle zájmů členů
- 2) **Členské schůze KB KV kraje se konají v CHEBU - klub seniorů, Dlouhá ul. č 12 každý 3. čtvrtek v měsíci, od 17 hodin.**

Ilja Naske, předseda KV KB Karlovarského kraje

Plzeňský kraj

Zdravím všechny čtenáře našeho časopisu a přeji Vám, po hektickém volebním měsíci lednu, klid, pevné zdraví a hodně štěstí a radosti do zbytku roku.

Rád bych touto cestou poděkoval všem členům plzeňské organizace, kteří se aktivně zúčastňují našich akcí.

Scházíme se na našem obvyklém místě, v restauraci U Boleváku, každé druhé úterý v měsíci od 17 hodin.

Tam Vás také zvou i na **Krajské shromáždění** KB Plzeňského kraje, které se bude konat v **úterý 14. března 2023 od 16.00 hodin** v salonku v 1. patře restaurace U Boleváku, U Velkého Rybníka 4, Plzeň. V případě nízké účasti se shromáždění uskuteční v náhradním termínu dubnové schůze, tj. 11. dubna 2023, ale to už od 17.00 hodin.

Program Krajského shromáždění KB PK:

1. Zahájení a přednáška lékaře revmatologa FN Plzeň
2. Zpráva o činnosti a hospodaření za rok 2022
3. Plán činnosti a rozpočet na rok 2023
4. Volba delegáta na Shromáždění delegátů KB ČR 2023 do Prahy
5. Diskuse a závěr

V roce 2023 budou probíhat naše pravidelné schůze na výše uvedené adrese restaurace v její pivnici každý měsíc mimo červenec a srpen. Tam se dozvíte víc o našich dalších akcích, na které se těším.

Pavel Šour, předseda KV KB Plzeňského kraje

Moravskoslezský kraj

Zdravím čtenáře moravskoslezského sloupku. Únor je tady a s ním přichází výroční schůze a další setkání našich členů a další plánování a zajišťování naší činnosti.

Zvu všechny členy KB-MS, ale i jiné lidičky již teď na **Výroční Krajskou schůzi**, která proběhne **9. 3. 2023** od 15.00 hodin v salóncu restaurace „BLESK“ v Mariánských Horách na ul. 28. října. Je to hned u zastávky tramvají „Dům energetiky“. V případě, že schůze v únoru nebyla usnášeníschopná, proběhne v tomto termínu Krajské shromáždění v „náhradním termínu“.

Program jednání Krajského shromáždění

- 1) Zahájení, určení zapisovatele, schválení jednacího řádu
 - 2) Informace o členské základně, činnosti a hospodaření KB-MS v roce 2022
 - 3) Plán činnosti a rozpočet na rok 2023 (S. Taťoun)
 - 4) Volba delegátů na Shromáždění delegátů v Praze 20. 5. 2023
 - 5) Diskuse
 - 6) Závěr - schválení usnesení krajského shromáždění, plánu činnosti a vyúčtování KB-MS
- Pokud Krajské shromáždění nebude usnášeníschopné, uskuteční se v náhradním termínu na březnové schůzi se stejným programem.

Sledujte naše WWW (pokud můžete) popřípadě si informace předejte – tam mohou napsat rychlé změny v naší činnosti.

Důležité informace najdete na <https://bechtereve.eu/>

Miroslav Šmecko – předseda KB-MS kraje
E-mail: kb-ms@volny.cz, mob.: 775 238 042

Rekondice 2023:

Turčianské Teplice 2023 - KB-MS pořádá i v dalším roce 2023, šestidenní pobyt v Turčianských Teplicích

- **jarní termín neděle 30. 4. - sobota 6. 5. 2023**

a zároveň už nabízíme datum na šestidenní pobyt v Turčianských Teplicích

- **podzimní termín neděle 24. 9. - sobota 30. 9. 2023.**

Pobyt je nabízen pro všechny členy KB ze všech krajů.

Cena rekondicí:

- **Hotel Velká Fatra****** (Polopenze - snídaně a večere formou - švédské stoly)

11.808,- Kč za dvoulůžkový pokoj, - jednolůžkový pokoj 15.558,- Kč

Při vyplňování přihlášky na dodatku do přihlášky. Věnujte mu prosím pozornost a zatrhněte co je pro Vás výhodné. Celkem je v rámci rekondicí 21 procedur: 5x cvičení v tělocvičně, 5x cvičení ve vodě termální voda léčivá voda 36 °C, 5x smaragdový kúpel 37 - 38 °C termální léčivá voda, 3x 2 hodiny volný vstup aquapark 2x částečná masáž zad, 1x reflexní masáž

Nabídku je možno doplnit o oběd ve formě švédských stolů za 275,- Kč/den.

Přihláška na jaro musí být odeslána do 20. 3. 2023 – získáte jí ode mne, nebo stažením z www stránek.

Upozorňuji, že účastníci rekondicí, musí mít zaplacený členské poplatky KB.

Platba jarních rekondicí musí být uskutečněna do 28. 3. 2023 na účet KB-MS kraje 223696316/0300

Miroslav Šmecko – předseda KB-MS kraje

Jihomoravský kraj

Vážení kolegové Bechtěrevici,
všechny vás zdravím s rozjezdem nového roku 2023, období nedělních adventů, mikulášské nadílky a Vánoce, závěrečné dny roku vrcholící Silvestrem a přicházející nový rok jsou definitivně minulostí a máme tu rok nový, doufejme, že bude výborný, žádný covid a válka na Ukrajině co nejrychleji skončí.

Lednovou schůzi jsme zrušili a únorová se bude konat po několika letech opět na naší původní základně v Občanském klubu ÚMČ Brno střed, Hybešova 65 ve středu, 22. 02. 2023 v 16.30!!!

Brněnský magistrát nám velice ochotně vyhověl k návratu do těchto krásných prostor. Poté budou termíny schůzek následně:

15. 03. 2023 16.30 – 17.45 hod.

19. 04. 2023 16.30 – 18.00 hod.

17. 05. 2023 16.30 – 18.00 hod.

21. 06. 2023 16.30 – 17.45 hod.

Kdo nestihne daný začátek, velice rádi na něj počkáme.

Program únorové schůze dne 22. 02. 2023:

Proběhne **Krajské shromáždění našich členů KBJMK.**

Členové budou seznámeni s hospodařením klubu za rok 2022. Bude projednán návrh rozpočtu hospodaření na rok 2023. Bude provedena volba delegátů na Shromáždění delegátů v Praze dne 20. 05. 2023. Dle klíče se zúčastní 2 delegáti z našeho kraje.

Pokud nebude shromáždění usnášeníschopné, proběhne shromáždění nové v březnové schůzi ve výše uvedeném termínu.

Dále na únorové schůzi projednáme poskytnutí příspěvku na plavanky i v prvním pololetí 2023 pouze na Žlutém kopci. Máme zde garantované ceny. Zájemci se mohou přihlásit u paní Miroslavy Pobořilové na telefonním čísle 723 526 352, emailem mirkapobo@seznam.cz nebo na členských schůzích, abychom včas zajistili nákup plavenek pro klub. Plavenka bude obsahovat 1x masáž v ceně 500 Kč a 4x bazén s teplou vodou v hodnotě 4x 80 Kč na půl hodiny. Celkem 820 Kč s příspěvkem klubu 600 Kč. Nebo 11 vstupů do bazénu s teplou vodou po půl hodině za 800 Kč s příspěvkem klubu 600 Kč. V případě, že by měl někdo zájem o skupinové cvičení, můžeme toto domluvit. Projednáme poskytnutí příspěvku ve výši 600 Kč na celostátní rekordice v případě, že člen nečerpal příspěvek na plavanky na Žlutém kopci.

Dále probereme schválení startovního ve výši 300 Kč a cestovního na bowligový turnaj, který se uskuteční 1. dubna 2023 v Kolíně. Zájemci se mohou přihlásit u pana Vlastimila Baláče – vlastimil.balac@atlas.cz nebo zavolat na telefonní číslo 725 876 893, 733 332 365.

Na jiném místě v únorovém čísle časopisu je vyjádření k euroklíčům a jak ho získat v Jihomoravském kraji.

Náš tříčlenný výbor zavítal v lednu na brněnský magistrát a osobně poděkoval za obdržené dotace z rozpočtových prostředků od Statutárního města Brna za účelem realizace projektu „Doplňující zdravotnické služby, plavanky a masáže pro členy. Tato finanční pomoc je pro nás bechtěreviky velkým přínosem.

Přejeme všem našim kolegům ještě jednou dobrý start do roku 2023, plno kulturních, sportovních a dalších společenských aktivit!!!!

Ing. Vlastimil Baláč, předseda KB JMK

Příběh mladého bechtěrevika

Milé kolegyně, milí kolegové.

Dne 15. 1. 2023 jsem si se zaujetím a jedním dechem přečetl na portálu idnes článek autorů Ondřeje Bičíšťa a Petra Bílka – **Bez hokeje, bez peněz. Jak zákeřná nemoc brankařů převrátila život.**

Naleznete: https://www.idnes.cz/hokej/hokejova-1-liga/michael-petrasek-rozhovor-bechterevova-choroba-litvinov-prerov.A230110_701993_hokej_ald

Je to typická situace u mladého člověka, navíc vrcholového sportovce, který se díky naší chorobě dostává do obrovských životních problémů. O věci se zmiňují proto, že bychom měli maximálně vyhledávat tyto příběhy, postižené zařadit do našeho klubu, a především jim pomoci. Zde dokonce postižený hokejový brankař již mluví o vyšetřeních, diagnóze a především svých potížích, o bioléčbě, atd. Tedy zde ví již, jak na tom je.

Tomuto mladému sportovci jsem reagoval následně:

Ahoj Michaeli, Tvůj článek jsem přečetl jedním dechem. A teď čti Ty: je mi 62 let, mám V. stupeň Tvé choroby. Nikdy jsem nerezignoval, jezdím ročně 4 000 km na kole, týdně 2 - 3 x spinning, stále na sjezdových lyžích, sauna, masáže hlavně zad. Každý rok 4 týdny v lázních Třeboň, tam cvičení, pohyb, kolo, prostě se nezastavíš. A doma totéž. Prostě pohyb, pohyb, pohyb. Mně tímto bolesti ustaly. Neberu žádné ibalginy, nic!!!! A to nemám bioléčbu, kterou Ti schvalují, je to pro Tebe veliké plus vzhledem k vývoji léčby, pozor ale na vedlejší příznaky - nápor na žaludek, ledviny, žlučník, musíš být stále pod dohledem. Ale pomůže Ti. Hlavně od bolesti. A vrátíš se ke sportu. Asi ne k lize ale mám kamaráda, co hrál v Litvínově a kariéru zvládal v Kolíně jako špičkový hráč druhé ligy. Bude mít padesát a hraje dodnes, samozřejmě už ne druhou ligu. A hokej u Tebe - při léčbě zkus pokračovat v Přerově, když tak jako třetí gólman, případně chytej někde o třídu níž. Začni si dělat trenérskou licenci, začneš trénovat, zkusil bych i rozhodčího, maséra. **Ale nerezignuj!!!**

Nic se neděje, máš rodinu, přátele, všichni Tě podpoří. Tvému průběhu choroby přesně rozumím, byl jsem na tom úplně stejně. Na druhé straně jsem v pohybu dodnes. A mým vzorem jsou výborní lyžaři a lyžařky na svahu cca o patnáct let starší. Ti už bojují s věkem ale se stejnou vervou. Je radost se na tyto lidi dívat!!! Nabízím Ti pobyt v třeboňských lázních. Budeš s námi denně lítat 60 km na kole. Víím, jsi podstatně mladší, ale já jsem taky v 31 letech začínal a do tohoto způsobu léčení jsem se propracoval zhruba ve čtyřiceti. Máš nárok na lázně i bioléčbu!!!! Nebyl jsem schopen trénovat fotbal na úrovni městského přeboru, udělal jsem si masérský kurz. Takto jsem mohl se sportovci zůstat dál. V civilu jsem strojař, tomu jsem se věnoval celý život, s invalidním důchodem prvního stupně jsem vždy plně pracoval a blíží se mi důchod. Momentálně mám jediné trápení a to s výkony Komety ale to snad přejde. Tedy pokud máš zájem, ozvi se.

Tolik tedy moje reakce a věřím, že se mi Michael ozve, či ho vyhledám a dostanu do našeho klubu.

Pokud se vám článek nepodaří otevřít a budete mít zájem, napište mi na: vlastimil.balac@atlas.cz

A všem přeji, ať se dostanete k obdobným příběhům a postiženým pomůžete. Myslím, že to je nejdůležitější vize našeho klubu.

Ing. Vlastimil Baláč, předseda KB JMK

Euroklíč v Jihomoravském kraji

Vážení přátelé,
držitelé průkazu TP, ZTP, ZTP/P, držitelé WC karty, diabetici, stomici, onkologičtí pacienti, lidé s následujícími diagnózami: roztroušená skleróza, Parkinsonova choroba, cystická fibróza, nespecifické střevní záněty (Crohnova choroba a ulcerózní kolitida), močové dysfunkce, porucha autistického spektra a rodiče dětí do tří let, můžete získat zdarma EUROKLÍČ a zapojit se aktivně do projektu

Euroklíč v JIHOMORAVSKÉM KRAJI,

kteří realizuje Národní rada osob se zdravotním postižením ČR za finanční podpory Jihomoravského kraje, Ministerstva dopravy ČR a Ministerstva pro místní rozvoj ČR. Jde o mezinárodní projekt, který již více než 30 let pomáhá lidem se sníženou schopností pohybu ve vyspělých evropských zemích.

Projekt byl oceněn titulem: „Nejvýznamnější počin roku 2007“ v kategorii vybavení čerpacích stanic a dalších veřejně přístupných objektů.

Osobám se zdravotním postižením jsou zdarma distribuovány a rodičům dětí do tří let zapůjčovány Euroklíče a ve veřejně přístupných budovách jsou zdarma osazovány Eurozámky. Každé místo osazené Eurozámkem je označeno pamětní deskou a databázi všech osazených míst naleznete na www.euroklic.cz

K čemu je dobrý Euroklíč?

Zajišťuje rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, vvislých a schodišťových plošin apod.) osazených jednotným Eurozámkem. Euroklíč lze použít v řadě zemí Evropy, u nás je již osazeno přes 1700 Eurozámků (např. na úřadech, nádražích, čerpacích stanicích, v obchodních centrech apod.).

Proč je nutné prostory uzavírat a osazovat Eurozámkem?

Uvedené cílové skupiny potřebují ke své hygieně vybavené a čisté prostředí, což uzavřený prostor Eurozámkem lépe zajistí. Systém zpřístupňuje zařízení těm, pro něž jsou určena a brání jejich zneužívání nežádoucími skupinami (např. vandaly, narkomany, pouličními prostitutkami apod.).

Kdo může získat zdarma Euroklíč?

Euroklíč může zdarma získat každý držitel průkazu TP, ZTP a ZTP/P, držitel WC karty, diabetik, stomik, onkologický pacient, lidé s následujícími diagnózami: roztroušená skleróza, Parkinsonova choroba, cystická fibróza, nespecifické střevní záněty (Crohnova choroba a ulcerózní kolitida), močové dysfunkce a porucha autistického spektra. Je nutné předložit občanský průkaz a průkaz TP, ZTP, ZTP/P či WC kartu, případně k nahlédnutí lékařskou zprávou, dokládající výše uvedené onemocnění. U těch, kteří nejsou držiteli průkazů nebo WC karty, bude v „Evidenční kartě Euroklíče“ zaškrtnuta položka „Jiné postižení vyžadující tuto službu“.

V souladu s GDPR není možné uvádět konkrétní diagnózu žadatele o Euroklíč.

Královéhradecký kraj

Milí a vážení,
připomínám, že **Krajské shromáždění bude 26. 2. 2023** (platí původní termín – Všešary bazén).

Plán:

1. Projednávání volby delegátů za Královéhradecký kraj na Republikové shromáždění delegátů, které bude probíhat v květnu v Praze.
2. Volba do krajského výboru Klubu bechtěreviků.
3. Hodnocení za uplynulý rok 2022 - jeho akce (myslíme si, že byl pro krajskou organizaci úspěšný), projednávání financí organizace. Seznámíme členy s poděkováním pro organizace, které s námi spolupracují. Na pořadu krajského shromáždění bude rovněž případný plán, bude se doplňovat o návrhy všech členů.
4. Seznámíme také členskou základnu s nově přihlášenými členy.
5. Poděkujeme paní Zdeně Svaškové za aktivní činnost - zápisy ze schůzí i příspěvky do měsíčníku BECHTĚREVIK. Této činnosti se ujala nová členka Marie Tereza Hovorková.

Poznámka: Po krajském shromáždění bude k dispozici rehabilitační plavání na tzv. „PLAVENKY“.

Marie T. Hovorková, členka KB královéhradeckého kraje

Zlínský kraj

Rekondiční pobyty v Lázních Kostelec u Zlína

Termíny: **30. 5. - 4. 6. 2023** nebo **2. 6. - 4. 6. 2023**

Cena: **9 678 Kč** nebo krátkodobá rekondice **5 899 Kč**.

Účastníci s trvalým bydlištěm na území Zlínského kraje získají pro pětidenní pobyt slevu ve výši 879 Kč. Cena pobytu je pak **8 799 Kč**.

Ubytování: dvoulůžkové pokoje s plným vybavením.

Strava: polopenze – snídaně a večeře

Procedury: sírné vany (5x), rašelinové zábaly (1x), zábaly bahna z mrtvého moře (1x), masáže (1x).

Pro krátkodobý pobyt pak sírné vany (3x), zábaly bahna z mrtvého moře (1x), masáže (1x).

Přihláška je k dispozici v online podobě na webu kbzlk.cz v sekci E-Přihláška. Tento způsob odeslání přihlášky je nejrychlejší a o přijetí přihlášky dostanete obratem potvrzení. Přihlášku zašlete nejpozději do **28. 2. 2023**.

O termínu uhrazení poplatku budou přihlášení informováni po uzavěření přihlášek a pořadníku nejpozději do **15. 3. 2023**. Rozpis procedur bude zaslán týden před nástupem.

Přihláška na rekondiční pobyt v Lázních Kostelec – červen 2023

Klub bechtěreviků, Zlínský kraj, pobočný spolek, se sídlem Lomená 6377, 76001 Zlín; IČO 06718795 (dále zprostředkovatel), uzavírá v souladu s platným Občanským zákoníkem smlouvu mezi Ondřejem Vrzalem, statutárním zástupcem Klubu bechtěreviků ČR, Zlínský kraj, pobočný spolek na straně jedné a panem/paní na straně druhé

Jméno, příjmení

Adresa

Členské číslo Telefon E-mail

I.

Zprostředkovatel se zavazuje, že pro účastníka zprostředkuje dle zveřejněné nabídky rekondiční pobyt na základě jeho přihlášky, která je součástí této smlouvy, za vyhlášených podmínek.

II.

Účastník se zavazuje, že zaplatí na účet: 2901385293 / 2010 uvedenou cenu rekondičního pobytu v stanoveném termínu, a že zprostředkovateli uhradí veškeré úhradové vícenáklady, které způsobí nedodržením této smlouvy.

III.

Zprostředkovatel je oprávněn v případě, že účastník nenastoupí na rekondiční pobyt, popř. uvede nepravdivé údaje, požadovat náhrady vzniklé škody.

Přihlašuji se závazně k účasti na rekondičním pobytu v termínu: - **zakroužkujte** -

1. 30. 5. - 4. 6. 2023. Procedury: sirlá vana 5x, zábal rašelina 1x, zábal z mrtvého moře 1x, masáž částečná 1x.

Cena pro členy klubu ze Zlínského kraje: 8 799 Kč. Cena pro ostatní: 9 678 Kč.

2. 1. 6. - 4. 6. 2023. Procedury: sirlá vana 3x, zábal z mrtvého moře 1x, masáž částečná 1x.

Cena: 5 899 Kč.

V případě zájmu o vlastní složení procedur použijte prosím online přihlášku na stránkách www.kbzlkc.cz v sekci E-přihláška

4. Změna polopenze na snídani, oběd: ANO - NE

Přeji si být ubytován (a) s

Můj zdravotní stav není překážkou absolvovat pobyt v souladu s uvedeným rekondičním programem. Beru na vědomí, že zprostředkovatel nezajišťuje žádný druh pojištění rekondičního pobytu a nezodpovídá za případný úraz či jinou nemajetkovou či majetkovou újmu. Souhlasím s poskytnutím svých osobních údajů uvedených na této přihlášce zprostředkovateli za účelem zajištění tohoto rekondičního pobytu.

V dne podpis

Euroklíč

NRZP ČR je výhradním distributorem „Euroklíčů“ a „Eurozámků“ pro osoby se zdravotním postižením a pro provozovatele veřejně přístupných objektů v rámci celé ČR.

Kdo může získat zdarma dotovaný Euroklíč?

- a) Každý člověk se zdravotním postižením, držitel průkazu TP, ZTP a ZTP/P, držitel WC karty, diabetik, stomik, onkologický pacient, lidé s následujícími diagnózami: roztroušená skleróza, Parkinsonova choroba, cystická fibróza, nespecifické střevní záněty (Crohnova choroba a ulcerózní kolitida), močové dysfunkce a porucha autistického spektra. Je nutné předložit občanský průkaz a průkaz TP, ZTP, ZTP/P či WC kartu, případně k nahlédnutí lékařskou zprávu, dokládající výše uvedené onemocnění. U těch, kteří nejsou držiteli průkazů nebo WC karty, bude v „Evidenční kartě Euroklíče“ zaškrtnuta položka „Jiné postižení vyžadující tuto službu“. V souladu s GDPR není možné uvádět konkrétní diagnózu žadatele o Euroklíč.
- b) Euroklíč si mohou zdarma dlouhodobě zapůjčit také osoby pečující o děti do tří let, a to na krajských pracovištích Síť pro rodinu, z.s. www.sitprorodinu.cz



Podklady pro vydání dotovaného Euroklíče

Občanský průkaz či jiný doklad totožnosti. Průkaz TP, ZTP, ZTP/P nebo čestné prohlášení o typu postižení (např. diabetik, stomik, onkologický pacient apod.).

Vážené dámy, vážení pánové,

mezinárodní projekt EUROKLÍČ už více než dvacet let efektivně pomáhá lidem se sníženou schopností pohybu ve vyspělých evropských zemích a zapouští kořeny i v USA. V ČR byl projekt ve své kategorii oceněn titulem: „NEJVÝZNAMNĚJŠÍ POČIN ROKU 2007“. **Asociace krajů ČR** poskytla **Národní radě osob se zdravotním postižením ČR** záštitu pro přípravu a realizaci tohoto projektu na území ČR.

Dlouhodobým cílem projektu

je zajistit **osobám se sníženou schopností pohybu** na celém území ČR rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, svislých a schodišťových plošin apod.) tím, že:

- budou tato zařízení osazena jednotným „eurozámkem“,
- osobám se zdravotním postižením** budou na základě průkazu TP, ZTP nebo ZTP/P distribuovány univerzální „euroklíče“,
- prostřednictvím **Sítě pro rodinu** v jednotlivých krajích budou „euroklíče“ dlouhodobě zapůjčovány **rodičům dětí do tří let**,
- seniorům a osobám krátkodobě zdravotně indisponovaným** budou „euroklíče“ půjčovány přímo ve veřejně přístupných budovách (např. u obsluhy, na recepci, vrátnici apod.).

Jednotná databáze

Účast v projektu EUROKLÍČ zapojí každého provozovatele, který si nechá na bezbariérová sociální a technická kompenzační zařízení nainstalovat „eurozámky“, do jednotné elektronické databáze veřejně přístupných zařízení přátelských pro lidi se sníženou schopností pohybu, s možností budoucího využití prostřednictvím satelitních navigačních systémů. V zahraničí má databáze významný vliv na plánování tras pro osoby se sníženou schopností pohybu a významně přispěje i k rozvoji cestovního ruchu v jednotlivých krajích ČR. Zahraniční regiony, v nichž jsou veřejně přístupné budovy osazeny „eurozámky“, jsou pro zmíněnou cílovou skupinu turisticky mnohem atraktivnější. Projekt rovněž odstraňuje nejistotu a řadu psychologických bariér a tím posiluje samostatnost a nezávislost osob se sníženou schopností pohybu v každodenním životě. Zavedení projektu EUROKLÍČ zpřístupní sociální a technická kompenzační zařízení lidem, pro něž jsou určena a zabrání jejich zneužívání nežádoucími skupinami (např. vandaly, bezdomovci, prostitutkami apod.).

Financování projektu

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR vychází vstříc osobám se sníženou schopností pohybu a provozovatelům veřejně přístupných objektů, v nichž se dotčená zařízení nacházejí. K usnadnění realizace tohoto systémového projektu se snaží zajistit finanční prostředky na nákup a distribuci „euroklíčů“ a nákup a montáž „eurozámků“ z evropských strukturálních fondů, veřejných rozpočtů, nadačních, sponzorských a jiných zdrojů.

Organizace a PR tvář projektu

- 1) Záštitu projektu EUROKLÍČ poskytl Asociace krajů ČR.
- 2) Českými patrony projektu jsou herec Jan Potměšil a bývalý prvoligový hokejista se zkušeností z NHL Tomáš Zelenka.
- 3) Nositelem a realizátorem projektu je Národní rada osob se zdravotním postižením ČR ve spolupráci se Sítí mateřských center.
- 4) Manažerem projektu je Evropský institut pro udržitelný rozvoj, o.s.

Pozvání k účasti v projektu EUROKLÍČ

Jestliže jste se rozhodli k aktivní účasti v projektu EUROKLÍČ, v rubrice „Jak získat Eurozámek“ najdete dva přihlašovací formuláře, které Vám na požádání můžeme zaslat i elektronicky:

- „Příslib o spolupráci v rámci projektu EUROKLÍČ“

- „Příloha k příslibu o spolupráci v rámci projektu EUROKLÍČ“

Prosíme o jejich vyplnění, vytištění, podepsání, orazítkování a zaslání poštou ve čtyřech vyhotoveních na níže uvedenou adresu Evropského institutu pro udržitelný rozvoj, o.s. Jedno podepsané vyhotovení Vám vrátíme zpět.

O partnerech, účastnících a sponzorech projektu jsme připraveni adekvátním způsobem informovat veřejnost v našich tiskovinách, na internetových stránkách, při tiskových konferencích, či jiným dohodnutým způsobem. O mediálním partnerství za účelem veřejné prezentace projektu vyjednáváme také s významnými sdělovacími prostředky.

Václav Krása, předseda Národní rady zdravotně postižených

Euroklíč - místa osazovaná eurozámekem

Místa, kde se zpravidla osazují veřejně přístupná sociální (WC) a technická kompenzační zařízení (výtahy, vvislé a schodišťové plošiny apod.) eurozámekem.

Ústřední orgány státní správy (ministerstva),
krajské úřady,
magistrátní, městské a obecní úřady,
správy sociálního zabezpečení,
úřady práce,
pošty,
katastrální úřady,
služebny policie,
budovy soudů a státních zastupitelství,
další úřady a instituce,
základní školy, střední školy, učiliště a internáty, vysoké školy a koleje,
školní knihovny, polikliniky, lékařské ambulance,
nemocnice a jiná zdravotnická zařízení,
doléčovací, rehabilitační a lázeňská zařízení,
bytovací zařízení: hotely, penzionsy, horské chaty,
kempy a jiná rekreační zařízení, restaurace, motoresty, kavárny, řetězce rychlého občerstvení,
budovy zajišťující dopravní servis:
- letištní haly,
- přístaviště,
- autobusová nádraží,
- vlaková nádraží,
- vestibuly metra,
- stanice integrované dopravy,
řetězce distributorů paliv: benzínové čerpací stanice,
obchodní řetězce: nákupní centra a obchodní domy,
stadiony a sportovní haly, plovárny a aquaparky, autodromy, velodromy a jiná sportovní zařízení,
zábavní a volnočasová zařízení: výstaviště, zoologické a botanické zahrady,
kulturní zařízení a centra: divadla, kina, muzea, galerie, veřejné knihovny,
kulturní památky: hrady, zámky,
církevní a charitativní organizace,
další objekty.

Euroklíčenka

Aplikaci Euroklíčenka si mohou uživatelé tzv. „chytrých mobilních telefonů“ stáhnout pod ikonou v mobilním telefonu nazvanou Obchod Play. Zde zadají Euroklíčenka a poté instalovat. Po nainstalování aplikace se uživatelé na ploše telefonu zobrazí ikona s názvem Euroklíčenka. V této aplikaci si mohou lidé najít nejbližší bezbariérovou toaletu osazenou Eurozámekem.

Zobrazí se adresa, kde je nejbližší toaleta, jak je vzdálená od místa, kde se právě dotyčná osoba nachází, souřadnice GPS. Nebo je možné dát toaletu vyhledat. Po zadání města aplikace zobrazí všechny toalety, které se v daném městě nachází.

V této aplikaci jsou pouze místa v ČR.



REKONDICE 2023

Celostátní rekondiční pobyty pro členy Klubu bechtěreviků ČR

**Před vyplněním přihlášky zvažte svůj aktuální zdravotní stav!
Storno poplatky jsou řešeny jednotlivými poskytovateli rekondičních pobytů!**

TÝDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

Lázně Bechyně (5 nocí, neděle až pátek)

Termín č.1: 26. 03. – 31. 03. 2023

Termín č.2: 18. 06. – 23. 06. 2023

Termín č.3: 01. 10. – 06. 10. 2023

Ubytování: LH OLGA****, I. kategorie

3x dvoulůžkový pokoj

8.490,- Kč / os / 5 nocí

1x jednolůžkový pokoj

10.890,- Kč / os / 5 nocí

Stravování: polopenze Standard (snídaně + oběd), začátek v neděli večeri, ukončení v pátek snídaní, jídelna v LD Jana – docházka cca 50 m

Procedury: 1x lékařský souhlas, 2x slatinná koupel (15 min. koupel + 15 min. zábal), 2x masáž zad (30 min.), 1x hydrojet (20 min.), 2x parafinový zábal (15 min.)

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek 20,- Kč/os./noc.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Na březnový termín nejpozději do 20. února.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Lázně Luhačovice: s FT poukazem (neděle - sobota)

plná penze

Termín č. 2: 11. 06. – 17. 06. 2023 (hlavní sezóna)

Penzion Forst	7x 2lůžkový pokoj	9.490,- Kč / 6 nocí
hotel Morava***	1x 1lůžkový pokoj	14.380,- Kč / 6 nocí

Termín č. 3: 27. 08. – 02. 09. 2023 (hlavní sezóna)

Penzion Forst	7x 2lůžkový pokoj	9.490,- Kč / 6 nocí
hotel Morava***	2x 2lůžkový pokoj	11.170,- Kč / 6 nocí
	2x 1lůžkový pokoj	14.380,- Kč / 6 nocí

Termín č. 4: 22. 10. – 28. 10. 2023 (mezisezóna)

Penzion Forst	1x lůžko pro muže	6.920,- Kč / 6 nocí
	1x lůžko pro ženu	6.920,- Kč / 6 nocí
hotel Morava***	1x 2lůžkový pokoj	9.180,- Kč / 6 nocí
	2x 1lůžkový pokoj	12.440,- Kč / 6 nocí

Ceny na 2lůžkovém pokoji platí při obsazení dvou lůžek.

Ceny v případě, že si někdo nemůže zajistit FT, jsou stanoveny samostatně!!!

(V tom případě bude i jiná cena, skladba a počet procedur, sdělíme na požádání.)

V ceně není zahrnut poplatek 50,- Kč z pobytu pro město. Zaplatíte jej v recepci při příjezdu.

Parkoviště u hotelu Morava lze předem rezervovat, uveďte do přihlášky, nebo sdělte samostatně.

Příjezd neděle: do 12.00 hodin začínáme obědem

Odjezd sobota: do 10.00 hodin končíme snídaní

Stravování: plná penze v den nástupu (NE) začátek obědem

strava Standart (formou bufetu, případně servírované)

strava je podávána na Moravě

Procedury: vše na FT POUKAZ platí pouze 7 dní od vystavení!!!!

Pro pojišťovny mimo VZP (201, 205, 207, 209, 211, 2013) s přírodním zdrojem:

18 léčebných procedur (včetně přírodních uhličitých koupelí):

5x LTV, 5x LTV bazén, 2x individuální léčebný tělocvik, 1x reflexní masáž, 2x přírodní uhličitá koupel, 3x parafínový zábal.

Pro pojišťovnu VZP (111): 18 léčebných procedur: 5x LTV, 5x LTV bazén, 2x individuální léčebný tělocvik, 1x reflexní masáž, 2x podvodní koupel, 3x parafínový obklad.

Pojišťovna VZP neplatí přírodní zdroj, 2x uhličitá koupele si můžete přio objednat/dokoupit.

Všichni účastníci si mohou nad rámec tohoto programu objednat další procedury předem nebo až na recepci Moravy (dle aktuální nabídky se slevou 20 % z aktuálně platných cen procedur), přírodní zdroj lze čerpat jen 2x za pobyt (včetně FT poukazu).

BONUS pro všechny účastníky pobytu: denně pitná kúra luhačovických minerálních vod.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Léčebné lázně Mariánské Lázně a. s. hotel Hvězda**** (vždy 6 nocí od neděle do soboty)

Termín č. 2: 18. 06. – 24. 06. 2023

Termín č. 3: 27. 08. – 02. 09. 2023

Termín č. 4: 15. 10. – 21. 10. 2023

Vždy: 3x 2 lůžkový pokoj Superior **12.120,- Kč / 6 nocí**
3x 1 lůžkový pokoj Superior **13.620,- Kč / 6 nocí**

Ubytování: hotel Hvězda **** je situován v blízkosti kolonády a lesoparku v centru Mariánských Lázní, komfortní pokoje jsou kategorie Superior – sprcha nebo vana, WC, televize, telefon, wifi, minibar, fén, župan, sejf, pantofle, rychlovarný set na kávu a čaj.

Stravování: polopenze (S + V) v hotelové restauraci – vše formou bohatého rautu, dokoupení oběda (plné penze) za 280,- Kč/os./den.

Procedury: vstupní a závěrečné lékařské vyšetření, 12x procedury (2x LTV v bazénu, 2x LTV ve skupině, 2x suchá plynová obálka, 2x klasická částečná masáž, 2x parafin na ruce, 2x minerální koupel).

Bonus: denně volný vstup do bazénu s whirlpoolem, 2 sauny, fitness, pitná kúra dle předpisu ošetřujícího lékaře.

Lázeňský poplatek 50,- Kč/os./den není v ceně pobytu, uhradíte na místě!

Příjezd: po 14.00 hodině, první strava večeře

Odjezd: do 11.00 hodin, poslední strava snídaně

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Františkovy Lázně Dependance RoyalS lázeňského hotelu Dr. Adler***:** (neděle – sobota)

Termín č. 2: 01. 10. – 07. 10. 2023

Vždy: 3x 2 lůžkový pokoj **11.500,- Kč / 6 nocí**
1x 1 lůžkový pokoj **11.800,- Kč / 6 nocí**

Ubytování: pokoje s příslušenstvím, vybavenost sprcha, WC, TV, telefon, lednice, Internet v recepci. Z **Royalu** se přechází na stravu a procedury do hlavní budovy Dr. Adler.

Stravování: polopenze, strava snídaně i večeře formou bufetu, možnost dokoupení plné penze – doplatek 470,- Kč/os./den.

Procedury: vstupní lékařská prohlídka, 12 léčebných procedur určuje ošetřující lékař dle aktuálního zdravotního stavu (vždy kombinace 1x hlavní a 1-2 vedlejší procedura), procedury poskytovány od pondělí do soboty.

Bonus: neomezený vstup do Aquafora od pondělí do pátku.

Příjezd: neděle po 14.00 hodině, začíná se večeří.

Odjezd: sobota do 10.00 hodin, končí se snídaní.

Kulturní poplatek pro město je zahrnut v ceně pobytu.

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek pro město 50,- Kč/den! Ten uhradíte po příjezdu.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

JEDENÁCTIDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY (10 nocí)

Léčebné lázně Mariánské Lázně a. s. hotel Hvězda****

Termín č. 1: 12. 05. – 22. 05. 2023 (vždy od středy do soboty)

Termín č. 2: 14. 06. – 24. 06. 2023

Termín č. 3: 16. 08. – 26. 08. 2023

Termín č. 4: 04. 10. – 14. 10. 2023

Vždy: 3x 2 lůžkový pokoj Superior **20.020,- Kč / 10 nocí**

3x 1 lůžkový pokoj Superior **22.520,- Kč / 10 nocí**

Ubytování: hotel Hvězda **** je situován v blízkosti kolonády a lesoparku v centru Mariánských Lázní, komfortní pokoje jsou kategorie Superior – sprcha nebo vana, WC, televize, telefon, wifi, minibar, fén, župan, sejf, pantofle, rychlovarný set na kávu a čaj.

Stravování: polopenze (S + V) v hotelové restauraci – vše formou bohatého rautu, dokoupení plné penze za 280,- Kč/os./den.

Procedury: vstupní a závěrečné lékařské vyšetření, 20x procedury (5x LTV v bazénu, 4x LTV ve skupině, 3x minerální koupel, 2x slatinný zábal částečný, 2x částečná klasická masáž, 2x suchá plynová obálka, 2x parafin na ruce).

Bonus: denně volný vstup do bazénu s whirlpoolem, 2 sauny, fitness, pitná kúra dle předpisu ošetřujícího lékaře.

Lázeňský poplatek 50,- Kč/os./den není v ceně pobytu, uhradíte na místě!

Příjezd: po 14.00 hodině, první strava večeře

Odjezd: do 11.00 hodin, poslední strava snídaně

Příhlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

POZOR ZMĚNY v zaslání přihlášek!!!

Vyplněnou a podepsanou platnou přihlášku oskenujte nebo ofoťte a pošlete na emailovou adresu klubu: klub-bechterevik@klub-bechterevik.cz

Pokud nemůžete elektronicky, lze po telefonické domluvě (602 345 018 – Wagnerová, 605 256 826 - Fanta) zaslat na adresu kanceláře Klubu bechtěreviků: Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín.

Před vyplněním a zasláním přihlášky zvažte svůj aktuální zdravotní stav, zda jste schopen(a) absolvovat daný pobyt a objednané procedury.

Můžete požádat svoji krajskou organizaci Klubu bechtěreviků, zda vám přispěje na tyto celostátní rekondice, nebo požádat v zaměstnání.

Číslo účtu Komerční banka 0018531061/0100

číslo účtu ČSOB – Poštovní spořitelna: 0223698258/0300

Variabilní symbol – vaše členské číslo (na průkazce nebo na obálce každého časopisu).

Závazná přihláška na rekondice v roce 2023

Klub bechtěreviků ČR z.s., se sídlem:

Revmatologický ústav, Na Slupi 450/4, 128 00 Praha 2, IČ 00550477, jednající předseda,
Mgr. Bc. Lucie Miklíková na straně jedné (dále jen KB)

a

pan (paní)

na straně druhé (dále jen člen), uzavřeli tuto:

smlouvu podle Občanského zákoníku v platném znění

I.

KB ČR zajistí pro člena dle kapacitních možností rekondiční pobyt na základě jeho přihlášky, která je součástí této smlouvy. Přednost má člen s postižením MB, dále se přihlíží k pořadí došlých přihlášek.

II.

Člen se zavazuje, že **s podáním závazné přihlášky zaplatí celou cenu**, jak byla vyhlášena Klubem bechtěreviků, na bankovní účet č. **223698258/0300**, nebo **18531061/0100**. Variabilní symbol = členské číslo. Nebude-li zapláceno nejpozději 60 dní před nástupem, pobyt bude automaticky zrušen.

III.

Člen se zavazuje, že pořadateli uhradí veškerou škodu, kterou způsobí nedodržením podmínek této smlouvy.

Storno rekondicí bude bez storno-poplatků akceptováno pouze písemnou formou, nejpozději 6 týdnů předem.

KB je oprávněn v případě, že člen nenastoupí na rekondiční pobyt, nedodrží stanovenou dobu pobytu, popř. uvede nepravdivé údaje, zadržet členem složenou finanční částku určenou na rekondiční pobyt, nebo její část a použít ji k případné náhradě škody, která KB vznikne v příčinné souvislosti s takovýmto jednáním člena (jedná se zejména o storno poplatky). O tom je KB ČR povinen člena bez zbytečného odkladu informovat a zaslat mu řádné vyúčtování.

IV.

Žadatel svým podpisem ztvrdzuje, že jako člen KB ČR má uhrazen členský příspěvek na tento rok. Dává tímto souhlas k použití jím uvedených osobních a citlivých údajů pro potřeby KB ČR v souladu s platnými zákony a předpisy k jejich užívání. Dále potvrzuje, že jeho zdravotní stav není překážkou absolvovat pobyt v souladu s vyhlášeným rekondičním programem a bere na vědomí, že KB ČR nezajišťuje žádný druh pojištění rekondičního pobytu a neodpovídá za případný úraz či jinou újmu.

Místo rekondice:

Termín:

Jméno: Příjmení: Titul:

Obec:

Ulice: Č.p.: Č. orient.:

PSČ: Členské číslo: Zdr. pojišťovna č.:

RČ: + Bechtěrevova choroba*: ANO - NE

E-mail:

Mobil či telefon:

Přeji si být ubytován(a) s:

Objednávám si jednolůžkový pokoj (pouze je-li v nabídce): * ANO - NE

Objednávám-li jednolůžkový pokoj, uhradím navýšené náklady.

Prosím o zajištění následující dietní stravy:

Souhlasím s ubytováním, stravou a skladbou procedur, která je obsažena v nabídce rekondičního pobytu, který si závazně objednávám a nebudu dodatečně požadovat žádné změny.

V..... dne.....

.....
podpis člena

Mgr. Bc. Lucie Miklíková v.r.
předsedkyně KB ČR

+ viz oddíl IV této smlouvy

* nehodící se - škrtněte

Společenská kronika

Vážení členové Klubu bechtěreviků.

Na závěr únorového vydání našeho časopisu přinášíme gratulace našim členům, kteří se narodili v tomto nejkratším měsíci.

Prvním oslavencem je pan Jaroslav Hlubůček z Kokonína, což je část Jablonce nad Nisou. Jaroslave co dodat k Vašemu jubileu, které nese číslici „94“. Přejeme, aby vás nezahladilo zdravíčko a abychom Vám mohli ještě pár let přát k Vašemu 10. únoru. Ještě jednou gratulujeme.

Druhá velká gratulace je pro Rudolfa Hanáka z Mohelnice na Olomoucku. Dvacátého února čeká na pana Rudolfa „88“ výročí narození, My Vám pane Rudolfe přejeme dobré lidi kolem Vás při oslavě tohoto krásného jubilea.

První ženou, oslavenkyní tohoto měsíce je paní Anna H. z Prahy – Dejvic. V našem spolku je od roku 1991, tedy téměř od počátku. Vážená paní Aničko, k Vašemu „82“ jubileu posíláme velikou kytici všech možných přání. Užijte si nadcházející narozeniny hlavně ve zdraví.

Druhým oslavencem, který čeká na svou „82“ je pan Josef Soumar. Gratulaci posíláme na středočeský okres Nymburk do obce Benátská Vrutice. Gratulujeme.

Ze středních Čech, konkrétně z Kutné Hory je paní Mgr. Eva Ž., která v těchto dnech oslaví také velice pěkné „75“ jubileum. Evičko, hlavně zdraví, dobré lidi kolem a pohodu do dalších let.

Půlkulaté „65“ narozeniny máme hlášeny u dvou našich členů. V těchto dnech by měla oslavu mít za sebou paní Ivonne K. z Mariánských Lázní a ke konci ledna čekají tyto narozeniny na Stanislava Vízka z Nového Bydžova na Královéhradecku. Oba od nás přijměte přání všeho dobrého, a hlavně co nejméně bolestí a strastí.

Poslední dnešní skupinou jubilantů jsou čekatelé „šedesátníci“. Především k tomuto krásnému jubileu gratulujeme dlouholetému funkcionáři krajské organizace Pardubického kraje a svého času i jednomu z čelných představitelů Klubu bechtěreviků na centrální úrovni Karlu Páslerovi ze Žaječic (okres Chrudim). Karle, zdraví, trochu štěstí, hlavně spokojenost a pohodu do dalších let. Co více Ti můžeme přát.

Jaroslav Vaňkát z Humpolce (Kraj Vysočina) oslaví kulatou šedesátku dvacátého února a o dva dny po něm čeká oslava na pana JUDr. Petra Doležala z Prahy – Troji. Pánové, i Vám dvěma přejeme, ať se toto Vaše jubileum stane startem do dalších úspěšných let. Zdraví a pohodu i pro Vás.

Dnešní kronika nebyla nijak dlouhá, tak jako není dlouhý měsíc únor. Všem oslavencům ještě jednou vše nejlepší. A my se přihlásíme opět za měsíc s předvěstí jara.

Za vedení Klubu bechtěreviků ČR Lucie Miklíková a Jindřich Fanta

Bechtěrevik – Informační časopis Klubu bechtěreviků, ČR, z. s.

SPOLEK je zapsaný ve spolkovém rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl L, vložka 806.

IČ: 00550477

DIČ: CZ00550477

Časopis je vydáván s podporou Úřadu vlády ČR.



Povoleno Min. kultury ČR, MK ČR E 14943.

Mezinárodní standardní číslo seriálu: ISSN 2533-5766.

Sídlo a fakturační adresa:

Revmatologický ústav, Na Slupi 450/4, 128 50 Praha 2 – Nové město.

Kancelář, redakce časopisu a poštovní doručovací adresa:

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín.

E-mail Klubu bechtěreviků: klub-bechterevik@klub-bechterevik.cz.

E-mail časopisu Bechtěrevik: bechterevik@gmail.com

Bankovní spojení:

ČSOB: 223698258/0300

Komerční banka: 18531061/0100

Webová stránka: www.klub-bechterevik.cz

Grafické zpracování: EXNER studio, s.r.o.

Tisk: Tiskárna Fabián, Božanovská 2249/22, Praha 9 – Horní Počernice

Webová stránka tiskárny: www.fabiantisk.cz

Vydáno v Praze dne 10. února 2023