

1
2024


Vážení lázeňští hosté,

První dny roku 2024 přivítaly hotely Léčebné lázně Mariánské Lázně Ensana Hotels společně s tisíci hostů, kteří si užívali bohatý silvestrovský program plný dobrého jídla, pití, zábavy a krásných zážitků. Věříme, že i další dny a měsíce budou pro naše hosty plné zážitků a také plné zdraví, pohody a štěstí. I rok 2024 bude nabitý novinkami, léčebnými preventivními programy i zaslouženou relaxací. Těšíme se na vás a přejeme hodně zdraví!

Management Léčebné Lázně
Mariánské Lázně a.s. /
Ensana Health Spa Hotels

ONKOFIT SPA

Společnost Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. – Ensana Health Spa Hotels zařazuje na základě studie ONKOFIT-SPA jako první v České republice rozšířenou péči o post- onkologické pacientky do standartního léčebného lázeňského programu z indikace (I/+).

V Mariánských Lázních na podzim minulého roku společnost Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. - Ensana Health Spa Hotels zahájila ve spolupráci s 1. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy výzkumný projekt, který byl určen ženám s gynekologickými nádorovými onemocněními, především nádorem prsu. Partneři projektu byly také Institut lázeňství a balneologie a Svaz léčebných lázní České republiky.

Jednalo se o velmi intenzivní třítydenní edukačně-léčebný program v rámci standartního léčebného pobytu. Ke zvýšení účinnosti naší tradiční lázeňské léčby pacientky absolvovaly navíc indoor- nebo outdoorové fyzické aktivity pod dohledem fyzioterapeuta a opakované konzultace s nutričním terapeutem. Po celou dobu pobytu a v následujících 6 měsících byly paci-

entky sledovány s využitím moderních technologií s dálkovým přenosem dat a konzultacemi on-line. Projekt byl zakončen edukačním víkendem v Mariánských Lázních se závěrečným měřením a hodnocením výsledků.

Cílem projektu bylo zlepšit fyzickou a psychickou kondici již zaléčených onkologicky nemocných pacientek změnou životního stylu a pravidelnou vyšší pohybovou aktivitou tak snížit rizika recidivy onemocnění, a v neposlední řadě také urychlit návrat pacientek do běžného života.

„Díky studii OnkoFit-Spa, do níž se aktivně zapojilo přes 40 žen, víme o prospěšnosti zvýšené zdatnosti a úpravě stravovacích zvyklostí u pacientek po onkologickém onemocnění prsu. Proto jsme se rozhodli tyto aktivity implementovat do běžných třítydenních léčebných lázeňských pobytů z indikace I/1



a velmi nás těší, že již všem pacientkám s tak závažným onemocněním můžeme poskytnout tuto rozšířenou léčebnou péči.“ Uvedla hlavní lékařka MUDr. Marie Hovorková.

Zdraví je naše největší bohatství a Léčebné lázně Mariánské Lázně-Ensana Health Spa Hotels jsou zde, aby svým klientům pomohly zdraví udržet!

www.ensanahotels.com

NOVÁ RESTAURACE ROYAL S NOVÝM INTERIÉREM, LOBBY BAREM A VINOTÉKOU V HOTELU NOVÉ LÁZNĚ

Pětihvězdičkový lázeňský hotel Ensana Nové Lázně je ozdobou západočeských Mariánských Lázní. Jeho klienti si nově mohou pochutnat na delikatesách ve zrekonstruovaném interiéru restaurace Royal.

Impozantní změna interiéru byla navržena v moderním a nadčasovém

stylu paní Nathalíí Rottenburg, senior architektkou španělské společnosti

Hospitality Interior Design Projects. Restaurace disponuje 180 místy k sezení a zaměřuje se na světovou i českou kuchyni.

Přední evropský provozovatel lázeňských hotelů Ensana přináší svým klientům nejen možnost relaxace, ale také gastronomický zážitek na nejvyšší úrovni.

V nové restauraci se připravuje i slavnostní večer pod vedením Michelinového šéfkuchaře, sledujte nás na našich webových stránkách a dozvíte se více.

Hotel Nové Lázně je propojen s vyhlášeným společenským domem Casino, kde se pravidelně konají svatby, konference, ale i prestižní společenské akce, jako jsou plesy či koncerty.



ROZHOVOR S ČESKOU HEREČKOU VANDOU HYBNEROVOU

Oblíbená herečka Vanda Hybnerová navštívila Ensana hotel Maria Spa a byla nadšená. Sice zde kvůli nabitému pracovnímu programu strávila jenom víkend, ale už nyní uvažuje o tom, že si návštěvu velmi ráda zopakuje.



Pojí Vás nějaké pouto s Mariánskými Lázněmi?

Do Mariánských Lázní jezdíme poměrně často s divadelními představeními. Do místního divadla se vždy moc těším. Působí svátečně, stejně jako celé lázeňské město.

Co máte v Mariánských Lázních nejraději?

Mariánské Lázně jsou jako bonboniéra. Při jedné z letních návštěv jsem si zatančila valčík na kolonádě. Atmosféra klidu a odpočinku je to nejdůležitější.

Vyzkoušeli jste během pobytu nějaké procedury a jaké můžete doporučit?

Během dvoudenního pobytu jsem nepoužila lázeňský komplex Ensana ani

na chvíli. Propojení jednotlivých lázeňských domů chodbami je skvělé a na procedury a do Římských lázní se dá chodit pohodlně v županu. Byla jsem na kyslíkové proceduře a také na minerální koupeli s přírodním CO₂ v Královské kabině, která mě naprosto nadchla. Veškerý personál a dámy, které se o nás staraly, byly moc milé a vstřícné.

Jezdíte ráda do lázní sama nebo s rodinou?

V lázních jako takových jsem byla poprvé, a dokážu si představit, že bych tu strávila mnohem delší čas. Vzhledem k postupujícímu věku, by člověk měl svému tělu i duši dopřát zastavení a odpočinek. Velice ráda se do lázní budu vracet.



ZIMNÍ RODINNÁ DOVOLENÁ S DĚTMI V HOTELU HVĚZDA

Přijďte si užít zimní radovánky do Mariánek. Vyzkoušejte Skiareál Mariánky a po aktivním dni si dopřejte relaxaci v solné jeskyni či v hotelovém bazénu a sauně.

Relaxace pro rodiče, zábava pro děti. U nás se nudit nebudete.

- Ubytování v komfortních dvoulůžkových nebo rodinných pokojích s polopenzí od 3 nocí
- 1x solná jeskyně pro celou rodinu
- 1x denní rodinný skipas
- Dětský koutek
- Wi-Fi internet v celé hotelu zdarma

Volnočasové aktivity pro děti a rodiče

- Hotelový bazén s whirlpoolem a saunami
- Premier fitness centrum v hotelu Centrální Lázně

Lyžování

Skiareál Mariánky s vlekem a kabinovou lanovkou, večerní lyžování s umělým

osvětlením, v okolí upravené běžecké tratě. Za poplatek půjčovna sjezdového a běžeckého vybavení pro celou rodinu

Tenis

Za poplatek pronájem tenisových kurtů s vyhřívanou halou

Nordic walking

Za poplatek půjčovna holí.

Více informací na
www.ensanahotels.com

Využijte zvýhodněnou nabídku
až do 27. 3. 2024

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ JSOU JEDINEČNÉ A UNIKÁTNÍ PRO LÉČBU UROLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ, PŘEVÁŽNĚ LEDVIN A MOČOVÝCH CEST

Představujeme novou proceduru **PELVIPOWER** pro zdravé pánevní dno. Jedná se o unikátní a v ČR první ucelený koncept na diagnostiku a terapii dna pánevního.

Posilování pánevního dna je přínosné pro naše zdraví a dokáže zmírnit i některé zdravotní problémy.

Ochablé svaly pánevního dna nejsou jen důsledkem těhotenství a porodu. Potrápít mohou také muže či pacienty s chronickým kašlem, zácpou a obezitou. Účinnou prevencí je posilování pánevního dna.

Přijďte si vyzkoušet diagnostiku s grafickou vizualizací a doporučením terapie. PelviPower je nová metoda, která cíleně a efektivně trénuje pánevní dno a okolní svaly, a to bez námahy, v běžném oblečení a pohodlně v sedě.

Tento ucelený koncept kombinuje nejmodernější lékařskou technologii s cílenou podporou individuálního tréninku a poskytuje informaci o úrovni kontrakce svalů pánevního dna, klienti získají grafický náhled tréninků, přesné zacílení na tyto svaly. Neinvasivní, bezbolestná a efektivní metoda, využívající magnetické pole. Inovativní technologie k léčbě: močové inkontinence, fekální inkontinence, erektilní dysfunkce, potíže spojených s menopauzou, stav po prostatektomii a k aktivaci dna pánevního po porodu.

Cena procedury:

- PelviPower Diagnostic: 890 Kč
- PelviPower Therapeutic: 1 sezení 890 Kč, 6 sezení 4 800 Kč



ČESKÁ NEUROPSYCHOFARMAKOLOGICKÁ KONFERENCE OPĚT V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

66. ročník česko-slovenské psychofarmakologické konference, která se již druhým rokem konala v mariánskolázeňském Společenském domě Casino, navštívilo bezmála 900 špičkových odborníků z řad nejenom lékařů, ale zúčastnili se jí také zástupci předních farmaceutických společností jako je například Zentiva, Janssen, Lundbeck, Krka a další.

Ve středu 10. ledna se do Mariánských Lázní sjeli přední čeští a slovenští odborníci na léčbu duševních a neurologických

poruch, aby se zúčastnili 66. česko-slovenské psychofarmakologické konference, která se konala v termínu 10. až 14.

ledna 2024 v prostorách Společenského domu Casino. Generální ředitel společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. pan Karel Kalivoda uvítal společně s marketingovou ředitelkou společnosti paní Patricií Sedláčkovou Irlvekovou přítomné hosty a zároveň publiku zdůraznil důležitost a význam získání statutu klimatických lázní, který naše město obdrželo v loňském roce. „Díky získání tohoto statutu se pro Mariánské Lázně rozšířil indikační seznam lázeňské péče o nové indikace, mimo dalších i o duševní onemocnění. Díky tomuto kroku mají Mariánské Lázně k odborníkům z řady psychiatrů a psychologů mnohem blíže a v letošním roce bychom chtěli naplnit všechny atributy klimatických lázní tak, abychom se o pacienty s lehčí formou duševních onemocnění v rámci lázeňské léčebné rehabilitační péče dokázali postarat. Aktuálně se také jedná o oficiálním zařazení post-covidového syndromu do indikačního seznamu, včetně kompetence výše uvedených odborníků tento typ péče pacientům předepisovat. Velmi si vážíme toho, že se česko-slovenská psychofarmakologická konference opět po roce vrací do Mariánských Lázní“, uvedl.

Konference byla, stejně jako v předchozích letech, zaměřena na nejširší kontext psychofarmakologie v léčbě duševních

a neurologických poruch. U příležitosti letošního ročníku se primárně akcentovala skutečnost, že terapie psychofarmaky a jejich volba závisí jak na dostupnosti kvalitní vědecké evidence, tak na základním porozumění interakce psychofarmak a nervového systému. I proto byly „Piliře psychofarmakologie“ zvoleny jako hlavní téma konference.

Cílem konference bylo přinést účastníkům novinky o všech hlavních skupinách psychofarmak. Současně se konference také otevřela obecnějším tématům vztahu farmakologické léčby k jiným terapeutickým modalitám nebo dopadu

válek a dalších traumatických událostí na psychické poruchy. Podobně jako na předchozích konferencích zahrnoval program plenární přednášky pozvaných špičkových odborníků, sympózia s důrazem na vlastní výsledky, workshopy orientované na osvojení a prohloubení praktických znalostí a dovedností, vývěsková sdělení, prestižní sekci Nový výzkum. Na samém konci programu byla udělena tradiční ocenění, kterými jsou Cena ČNPS za nejlepší originální publikaci v uplynulém roce, Cena ČNPS za nejlepší vývěsková sdělení a Cena za nejlepší ústní sdělení v sekci Nový výzkum.



V LÁZEŇSKÉM HOTELU SVOBODA V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH JSME NAŠLI VÍC NEŽ JEN WELLNESS ANEB NAŠE HOTELY OČIMA INFLUENCERŮ



Sníte o Wellness pobytu?

Pojďme si říct, proč by to mělo být právě v lázeňském hotelu Svoboda v Mariánských Lázních.

Věděli jsme o Wellness, ale až do našeho pobytu ve Spa Hotelu v Mariánských Lázních jsme mu úplně nerozuměli. Už po jedné noci v hotelu Svoboda jsme pochopili, že Wellness je to právě a že lázeňský pobyt není jen pro „německé důchodce“. O kouzelných vodách a Wellness v Mariánských Lázních (které mnozí dodnes nazývají německým názvem Marienbad) ví Evropané již dlouho. Je nejvyšší čas, abychom je my ostatní dohnali a vydali se utápět se kouzlem Mariánských Lázní. Pobyt v Mariánských Lázních se nám prostě líbil, a pokud hledáte jedinečný wellness pobyt, máme pro vás tajemství: Jeďte do Mariánských Lázní v západních Čechách a zůstaňte alespoň pár dní. Naš pobyt v Mariánských Lázních vyniká jako nepohodlnější zážitek, jaký jsme v Česku zažili. Doufáme, že v naší recenzi lázeňského hotelu Svoboda vám trochu přiblížíme, jak vypadá lázeňský hotel v České republice, a inspiroveme vás, abyste se sem příště zašli zregenerovat, až budete potřebovat načerpat energii.

Děkujeme společnosti VisitCzechia za pozvání do západních Čech a Spa hotelu SVOBODA ENSANA za zprostředkování našeho pobytu. Všechny názory a doporučení jsou naše vlastní.



Náš pobyt v Mariánských Lázních

Po příjezdu do Mariánských Lázní jsme zaparkovali auto a ubytovali se v lázeňském hotelu Svoboda, netrvalo dlouho a lázeňské město, které je zapsané ve světovém seznamu dědictví UNESCO, začalo kouzlit. Jelikož to byl náš první pobyt v lázeňském hotelu, nevěděli jsme, co nás kromě rozmazlování a koupelí s minerální vodou čeká. Prostředí hotelu nás zasyvalo vřelou pohostinností, vydatným jídlem a notnou dávkou nostalgie po dnech, kdy byl život jednoduchý a snadný. Hotel nám ukázal důležitost Wellness. Cítili jsme se rádi, že jsme tam byli. Mariánské Lázně jsou celoroční destinací, ale my si myslíme, že zima má neopakovatelné kouzlo, a proto jsme je navštívili koncem prosince. Představovali jsme si, že strávíme dny v róbách podle osobního lázeňského a Wellness programu nebo se budeme potit v sauně, když je venku zima. A lázeňský hotel Svoboda nám dal dostatek příležitostí prožít tyto příjemné lázeňské fantazie. Za hotelem jsme našli krásné procházky v lese, zatímco architektura a parky ve městě byly prostě nádherné. Krása města, báječné turistické stezky, uvolněná atmosféra

a honosné lázeňské hotely jsou důvodem, proč Mariánské Lázně milujeme a rádi se v budoucnu vrátíme na delší pobyt. Jeden den byl tak akorát na to, abychom si smočili nohy. Jedna noc v Mariánských Lázních rozhodně nestačí. Spěchání a shon je urážkou všeho, co Mariánské Lázně představují. Zůstaňte tedy pár dní (můžete klidně i týden a déle) a zažijte pravý český Wellness. Vy (a vaše pokožka, záda, nohy, krevní tlak, mysl a duše) nám můžete poděkovat později.

Zdroj: museumofwander.com



ČESKÉ VELIKONOČNÍ ZVYKY

27. 3. ŠKAREDÁ STŘEDA

Tento den se nesměl nikdo na nikoho mračit, aby se nemračil po celý rok.

28. 3. ZELENÝ ČTVRTEK

•Poslední večere Páně

Připravuje se jídlo ze zelené zeleniny, jako je špenát, kopřivy, řeřicha, zelené saláty (aby byl člověk zdravý po celý rok). V kostelích zmlknou zvony a jsou nahrazeny řehtačkami (ráno, v poledne a večer), až do bílé soboty. Jejich zvukem se vyžene z domů všechno zlé. Kdo nechtěl mít nouzi, měl na Zelený čtvrtek zacínkat kovovými penězi v kapse a ty se ho pak držely po celý rok.

29. 3. VELKÝ PÁTEK

•Ukřižování Ježíše Krista - den přísného půstu

Časně ráno se lidé omývali v potoce a tím se chránili před nemocemi. Nesmělo se nic půjčovat z jiných domác-

ností, nesmělo se prát prádlo. Věřilo se, že se v tento den otevírá země a vydává své poklady. Na velký pátek bylo zakázáno sázení, kopání, orání.

30. 3. BÍLÁ SOBOTA

•Pohřbení Ježíše Krista

Pečou se mazance, beránci, zdobí se vejce, pletou se pomlázky. Na bílou sobotu se znovu rozezní zvony.

31. 3. HOD BOŽÍ VELIKONOČNÍ

•Zmrtvýchvstání Krista

Končí půst. Jí se maso, beránek, mazanec, vejce, chléb, pije se víno. Bylo zvykem, že se při nedělním obědě rozdělilo vajíčko na tolik dílů, kolik bylo členů rodiny, aby se rodina udržela pohromadě.



1. 4. VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - ČERVENÉ (MRSKANÉ) PONDĚLÍ

Šlehání pomlázkou z vrbového proutí. Pomlázka je symbol předávání síly, zdraví a svěžesti (omlazení). Šlehány jsou dívky a ženy, aby byly zdravé, veselé a pilné. Odměnou za pomlázku jsou malovaná vajíčka a stuhy na pomlázku.



Srdečně Vás zveme na výstavu

MEZI GENERACEMI

Začátek výstavy: 5.3. 2024
Konec výstavy: 28.4. 2024

Vojtěch Dejdar, Ondřej Panc, Eva Jandejsková



09/03/2024

Vernisáž od 15:00 v hotelu Hvězda,
Mariánské Lázně

VELIKONOČNÍ JARMARK

na lázeňské kolonádě

JARMARK

10:30 - 18:00

V pátek a v sobotu po celý den

PÁTEK 29.3.

od 14.30 hodin

DUO MANIACS ACCORDIONS

hudební vystoupení

WORKSHOP

pletení pomlázek

UKÁZKA KOVÁŘSKÉHO

ŘEMESLA

SOBOTA 30.3.

od 14.30 hodin

DISCOHRÁTKY

*Velikonoční program
nejenom pro rodiny s dětmi*

WORKSHOP

pletení pomlázek



VELIKONOCE OPĚT V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH V ENSANA HOTELECH

29.03. – 01.04.2024

Přijďte si odpočinout do Mariánských Lázní, nechte se hýčkat při lázeňských procedurách, ochutnejte speciality našich kuchařů a oslavte s námi svátky jara.

- 1x klasická masáž částečná
- 1x minerální koupel s přírodním CO₂
- 1x parafinový zábal na ruce

BONUS

- Hotelový bazén, whirlpool a sauna
- Wifi internet v hotelu zdarma
- Ensana Marienbad karta výhod a večere

Pobyt zahrnuje:

- 3x ubytování s polopenzí (snídaně a večere)

CENA v Kč za osobu ve dvouúžkovém pokoji / 3 noci

HOTEL	Kategorie	29.03. – 01.04.2024
Hvězda	Premium	11 590
Imperial	Superior Plus	11 080
Neapol	Superior	9 700
Centrální Lázně	Superior	10 120
Maria Spa	Superior	11 590
Pacifik	Superior	9 700
Butterfly	Superior	8 530

PRAVIDELNÉ LÉKAŘSKÉ PŘEDNÁŠKY – OPĚT I V ROCE 2024

Efekt lázeňské léčby v Mariánských Lázních

MUDr. Pavel Knára,
emeritní primář hotelu Nové Lázně

Přednášky se konají pravidelně každou
středu od 15 hodin v hotelu Nové Lázně

VSTUP ZDARMA

Zveme všechny lázeňské hosty!

