

REKONDICE 2020

Celostátní rekondiční pobyty pro členy spolku Klub bechtěreviků ČR, z. s.

Před vyplněním přihlášky zvažte svůj aktuální zdravotní stav!

TÝDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

Jáchymov (neděle – sobota) (bez FT poukazu)

Termín č.1: 16. 02. – 22. 02. 2020 (celkem 8 osob)

Termín č.2: 23. 02. – 29. 02. 2020 (celkem 8 osob)

Stravování: polo penze bufetem

(možnost dokoupení plné penze +280,- Kč na den)

Procedury: 1x klasická masáž částečná, 1x suchá uhlíčitá koupel plynná, 3x LTV v bazénu s fyzioterapeutem, 3x LVT skupinový s fyzioterapeutem, 1x podvodní masáž.

Ubytování: 1x 2 lůžkový pokoj Dalibor 6.400,- Kč / 6 nocí

3x 1 lůžkový pokoj Dalibor 7.900,- Kč / 6 nocí

1x 2 lůžkový pokoj Běhounek 8.200,- Kč / 6 nocí

1x 1 lůžkový pokoj Běhounek 9.600,- Kč / 6 nocí

Na ceny se nevztahují žádné jiné slevy!

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek

Parkovné ZTP: 40,- Kč/den

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci)

Lázně Luhačovice: s FT poukazem (neděle-sobota)

Termín: 29. 3. – 4. 4. 2020 (mezisezóna)

Penzion Forst 5x 2lůžkový pokoj/Standard A 4 950,- Kč / 6 nocí

Hotel Morava***superior 5x 2lůžkový pokoj/Komfort B 7 990,- Kč / 6 nocí

2x 1lůžkový pokoj/Komfort B 10 190,- Kč / 6 nocí

Termín: 14. 6. – 20. 6. 2020 (hlavní sezóna)

Penzion Forst 5x 2lůžkový pokoj/Standard A 6 670,- Kč / 6 nocí

hotel Morava***superior 5x 2lůžkový pokoj/Komfort B 10 300,- Kč / 6 nocí

2x 1lůžkový pokoj/Komfort B 13 470,- Kč / 6 nocí

Termín: 23. 8. – 29. 8. 2020 (hlavní sezóna)

Penzion Forst 5x 2lůžkový pokoj/Standard A 6 630,- Kč / 6 nocí

hotel Morava***superior 5x 2lůžkový pokoj/Komfort B 10 300,- Kč / 6 nocí

2x 1lůžkový pokoj/Komfort B 13 470,- Kč / 6 nocí

Termín: 18. 10. – 24. 10. 2020 (mezisezóna)
Penzion Forst 10x 2lůžkový pokoj/Standard A

4 950,- Kč / 6 noci

Ubytování a stravování: hotel Morava***superior (výběrová strava)
penzion Forst (strava standard).

FT POUKAZ platí pouze 7 dní od vystavení!!!!

Pro pojišťovny mimo VZP s přírodním zdrojem:

18 léčebných procedur (včetně přírodních uhlíčitých koupelí):

5x LTV, 5x bazén, 1x individuální léčebný tělocvik, 2x reflexní masáž, 2x přírodní uhlíčitá koupel,
3x parafínový zábal

Pro pojišťovnu VZP:

18 léčebných procedur: 5x LTV, 5x bazén, 1x individuální léčebný tělocvik, 2x reflexní masáž,
2x podvodní koupel, 3x parafínový obklad.

Pojišťovna VZP neplatí přírodní zdroj, můžete si jej přikoupit.

BONUS pro všechny účastníky pobytu: Nordic Walking – zapůjčení holí na recepci, 1 x vstup
(2 hod.) do wellness centra ALEXANDRIA****Spa&Wellness hotelu.

Parkovné ZTP: 50,- Kč/den, omezené množství míst, možnost parkování, které provozuje město,
informace v Infocentru.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Františkovy Lázně Dependance RoyalS lázeňského hotelu Belvedere*****

Termín: 22. 3. – 28. 3. 2020 (neděle – sobota)

3x 2 lůžkový pokoj

7 190,- Kč / 6 nocí

1x 1 lůžkový pokoj

8 190,- Kč / 6 nocí

Termín: 4. 10. – 10. 10. 2020 (neděle – sobota)

3x 2 lůžkový pokoj

7 190,- Kč / 6 nocí

1x 1 lůžkový pokoj

8 190,- Kč / 6 nocí

Ubytování: pokoje s příslušenstvím, vybavenost sprcha, WC, TV, telefon, lednice, internet v re-
cepce. Z **Royalu** se přechází na stravu a procedury do hlavní budovy Belvedere.

Stravování: strava standard, snídaně bufet, večere výběr z 3 jídel. Možno dokoupit oběd na plnou
penzi na místě.

Procedury: vstupní lékařská prohlídka, 2x slatinový zábal zad (15 min., odpočinek 10 min.),
1x uhlíčitá koupel do vody (15 min., odpočinek 10 min.), 1x klasická masáž částečná (15 min.
+ 5 min. příprava), 3x skupinové cvičení v bazénu (20 min., voda 30 - 32 °C), 4x parafínový obklad
na ruce (15 min.).

Bonus: neomezený vstup do Aquafora od pondělí do pátku, nástup na rekondice po 13 hodině,
opuštění pokoje do 10 hodin.

Parkovné ZTP: parkovné placené, není přímo u ubytovacích hotelů.

Příjezd po 13.00 hodině, začíná se večeří.

Odjezd do 10.00 hodin, končí se snídaní.

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek 15,- a kulturní poplatek 35,- Kč pro město!

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

TÝDEN V LÁZNÍCH AURORA

I v zimní Třeboni je krásně.

Přijedte, na týdenní léčebně rekondiční pobyt, do Lázní Aurora.

Termíny v průběhu 1. čtvrtletí 2020 jsou následující:

5. 1. - 11. 1. 2020	12. 1. - 18. 1. 2020	26. 1. - 1. 2. 2020
2. 2. - 8. 2. 2020	9. 2. - 15. 2. 2020	16. 2. - 22. 2. 2020
1. 3. - 7. 3. 2020	8. 3. - 14. 3. 2020	15. 3. - 21. 3. 2020

- nástup v neděli po 14.00 hodin

- odjezd v sobotu do 10.00 hodin

Cena za týdenní léčebně-rekondiční pobyt zahrnuje:

- 6 x ubytování dle vybrané kategorie
- 6 x polopenze formou bufetu (začátek večeří, konec snídaní)
- vstupní lékařské vyšetření
- 6x denní léčebný paušál v hodnotě 800 Kč – zahrnuje léčebné procedury v počtu a skladbě dle ordinace lékaře
- volný vstup do bazénového komplexu, fitness a sauny po celou dobu pobytu
- lázeňskou taxu

Cena za pobyt/osoba:

Jednolůžkový pokoj Superior ****	12 413 Kč / 6 nocí
Jednolůžkový pokoj Superior **** + balkon	13 280 Kč / 6 nocí
Dvoulůžkový pokoj Superior ****	10 475 Kč / 6 nocí
Dvoulůžkový pokoj Superior **** + balkon	11 036 Kč / 6 nocí
Jednolůžkový pokoj Penzion (v docházkové vzdálenosti)	10 548 Kč / 6 nocí
Dvoulůžkový pokoj Penzion (v docházkové vzdálenosti)	9 528 Kč / 6 nocí

Dvoulůžkové pokoje objednávejte po dvojicích.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

DESETIDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

Jáchymov (středa – sobota), (s využitím FT poukazu)

Termín: 19. 02. – 29. 02. 2020 (celkem 15 osob)

Stravování: 3x denně bufetem (plná penze)

Procedury: 1x konzultace s lékařem, který určí vhodných 10 procedur, Laboratorní vyšetření (krevní obraz, krevní cukr, kyselina močová), 10x radonová koupel, 10x léčebná procedura

Na FT poukaz: 4x skupinový tělocvik, 4x skupinový tělocvik v bazénu

Vzor FT poukazu vám bude zaslán předvyplněný spolu s pozvánkou cca měsíc před nástupem.

Ubytování: 3x 2 lůžkový pokoj Dalibor	14.810,- Kč / 10 nocí
5x 1 lůžkový Dalibor	16.930,- Kč / 10 nocí
1x 2 lůžkový Běhounek	17.150,- Kč / 10 nocí
2x 1 lůžkový Běhounek	20.350,- Kč / 10 nocí

Sociální zařízení vždy na pokoji.

Na ceny se nevztahují žádné jiné slevy!

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek.

Parkovné ZTP: 40,- Kč/den.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Františkovy Lázně Lázeňský hotel Metropol***

Termín: 11. 03. - 21. 03. 2020 (10 nocí – středa až sobota)

3x 2lůžkový pokoj

14.735,- Kč / 10 nocí

1x 1lůžkový pokoj

15.160,- Kč / 10 nocí

Termín: 07. 10. – 17. 10. 2020 (10 nocí – středa až sobota)

3x 2lůžkový pokoj

14.735,- Kč / 10 nocí

1x 1lůžkový pokoj

15.160,- Kč / 10 nocí

Ubytování, strava a procedury: pod jednou střechou s vlastním balneo-centrem, Snídaně je uskutečněna formou bufetu, oběd a večeře jsou servírovány (výběr z menu). Hotel se vyznačuje příjemnou a klidnou atmosférou. K hotelu patří vlastní hlídané parkoviště. Hosté mohou využít během pobytu od pondělí do pátku od 9 do 21 hodin, neomezený vstup do Aquafora. Pokoje jsou standardně vybavené sprchou, WC, lednicí, televizorem a telefonem, trezorem. Ceny jsou za polopenzi, oběd je možné dokoupit na místě.

Procedury:

vstupní lékařská prohlídka a 20 léčebných procedur. Kombinaci procedur (ve složení 1 hlavní a 1-2 vedlejší) určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce dle aktuálního zdravotního stavu. Procedury jsou poskytovány od pondělí do soboty.

K hotelu patří vlastní hlídané parkoviště.

Příjezd po 13.00 hodině, začíná se večeří. Odjezd do 10.00 hodin, končí se snídaní.

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek 15,- Kč a kulturní poplatek 35,- Kč pro město!

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

POZOR ZMĚNY v zasílání přihlášek!!!

Vyplněnou a podepsanou přihlášku oskenujte nebo ofoťte a pošlete na emailovou adresu klubu: klub-bechterevik@klub-bechterevik.cz

Teprve po telefonické domluvě (č. mobilu 605 256 826) zaslat na adresu kanceláře klubu: Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín.

Před vyplněním a zasláním přihlášky zvažte svůj aktuální zdravotní stav, zda jste schopen(a) absolvovat daný pobyt a objednané procedury.

Můžete požádat svoji krajskou organizaci Klubu bechtěreviků, zda vám přispěje na tyto celostátní rekondice, nebo požádat v zaměstnání.

Číslo účtu Komerční banka

0018531061/0100

číslo účtu ČSOB – Poštovní spořitelna:

0223698258/0300

Variabilní symbol – vaše členské číslo (na obálce každého časopisu).